

PYCNOGENOL®

Extrait d'écorce de pin maritime des Landes

Santé cardiovasculaire

mental health **RUN**
FIT FITNESS DIET WELLNESS Living
ENERGY CIRCULATION **CARDIO** SPORT
Pycnogenol®
Hypertension Cholestérol
THROMBOSE exercice
ANTIOXYDANT

Pénétrez dans l'univers du Pycnogenol®, un ingrédient-santé extrait d'écorce de pin maritime des Landes « Made in France » aux propriétés 100% naturelles uniques et prouvées par 40 années de recherche scientifique...



AVIS D'EXPERT

Le médecin nutritionniste Véronique Gabriel Marquier

Les risques cardiovasculaires augmentent avec l'âge et le mode de vie. Le premier axe de prévention des maladies cardiovasculaires est une hygiène de vie saine avec pratique d'une activité sportive régulière et adaptée à l'organisme. Le deuxième axe de prévention est la maîtrise globale des facteurs de risque avec la prise de certains actifs naturels qui agissent en synergie sur la tension artérielle, la glycémie, les triglycérides.



Pycnogenol® aide à protéger le système cardiovasculaire

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), les maladies cardiovasculaires (MCV) sont la première cause de mortalité dans le monde et près de 23,6 millions de personnes mourront de MCV en 2030.

Un système cardiovasculaire sain est un gage de vitalité, de bonnes capacités physiques et mentales et de bien-être en général. Il existe plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire tels que le tabagisme, l'obésité, la sédentarité ainsi que l'hypertension, l'excès de cholestérol, ou encore un taux élevé de glycémie dans le sang.

Pycnogenol® est un extrait d'écorce de pin maritime des Landes qui, associé à un mode de vie sain, peut contribuer de façon significative à la réduction de certains facteurs de risque par la normalisation de la pression artérielle et la fonction plaquettaire, ainsi que la réduction des taux de triglycérides et de glycémie. De nombreuses études cliniques démontrent que Pycnogenol® protège de façon efficace des maladies cardiovasculaires. Pycnogenol® a été étudié chez des individus sains, des sujets avec facteurs de risque accrus, ainsi qu'en association avec la prise de médicaments cardiovasculaires.

Cholestérol

Pycnogenol® améliore le profil lipidique sanguin

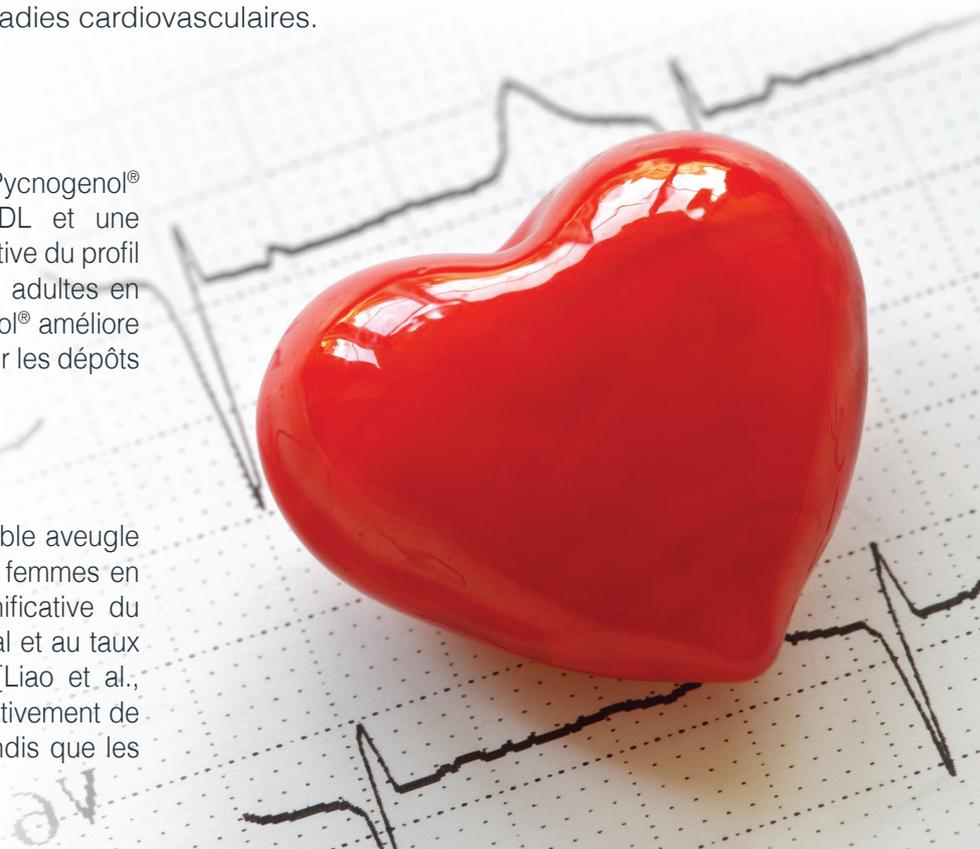
Un cholestérol élevé entraîne des dépôts au niveau des artères. Ceux-ci peuvent générer l'artériosclérose, un des principaux facteurs de risque de maladies cardiovasculaires.

ACTION

Trois études cliniques soulignent que Pycnogenol® entraîne une diminution du cholestérol LDL et une augmentation du HDL. L'amélioration significative du profil lipidique est d'abord notée chez des jeunes adultes en bonne santé [Devaraj et al., 2002]. Pycnogenol® améliore ainsi l'indice d'athérogénicité et aide à prévenir les dépôts de cholestérol dans les artères.

PREUVE

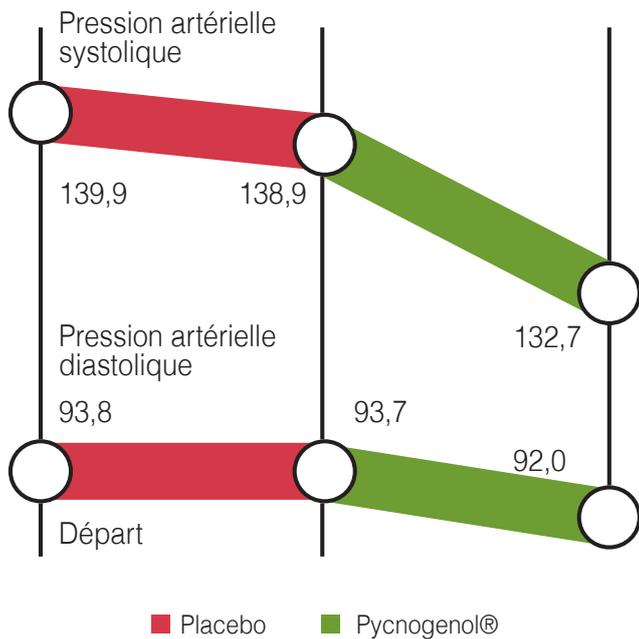
Une étude clinique à grande échelle, en double aveugle et contrôlée contre placebo, portant sur 200 femmes en péri-ménopause, relève une diminution significative du LDL de 9,9 %, comparativement au taux initial et au taux du groupe placebo qui n'est pas changé [Liao et al., 2007]. Le cholestérol HDL augmente significativement de 4,6 % au cours des 6 mois de traitement tandis que les triglycérides demeurent inchangés.



Pycnogenol® réduit l'hypertension artérielle

ACTION

La constriction des vaisseaux sanguins augmente la pression sanguine, provoquant l'hypertension. En agissant comme catalyseur de la NO synthase endothéliale, Pycnogenol® entraîne une relaxation artérielle qui favorise la normalisation d'une pression artérielle trop élevée.



PREUVE

Pycnogenol® a été testé dans une étude croisée, en double aveugle, contre placebo, chez des patients présentant une hypertension limite pour laquelle ils ne prenaient pas encore de médicaments. Une supplémentation en Pycnogenol® administrée pendant 8 semaines réduit significativement la pression systolique face au placebo. Une diminution de la pression diastolique est également enregistrée [Hosseini et al., 2001].

Pycnogenol® a également été testé chez des sujets atteints d'hypertension traités par 20 mg par jour de nifédipine (inhibiteur calcique). Un groupe de patients a reçu, en association avec leur traitement de base, un supplément de Pycnogenol®, tandis que l'autre groupe recevait un placebo. La posologie de la nifédipine a été individuellement ajustée toutes les deux semaines pour maintenir une pression inférieure à 130 mm de Hg. Près de 60 % des patients sous Pycnogenol® gardent une pression artérielle dans la norme tout en réduisant leur dose de nifédipine de moitié [Liu et al., 2004].

De plus, dans ce même groupe, le complément en Pycnogenol® améliore significativement la fonction endothéliale altérée, par la diminution du taux d'endothéline-1 vasoconstricteur et l'augmentation du NO et des prostacyclines vasodilatatrices.

Posologie de la nifédipine inchangée	21%	● ● ● ●
Posologie nifédipine Ramenée à 3 comprimés	22%	● ● ● ○
Posologie nifédipine Réduite de moitié	57%	● ● ○ ○



Diabète

Pycnogenol® améliore le flux sanguin et renforce la paroi des capillaires

Dans des pathologies comme le diabète, l'irrigation sanguine déficiente peut avoir de graves conséquences sur la santé. L'altération de la microcirculation observée dans la microangiopathie diabétique peut de ce fait provoquer des nécroses tissulaires et des plaies retardant de façon importante la cicatrisation. Pycnogenol® améliore la circulation sanguine dans le diabète et favorise aussi la cicatrisation des ulcères diabétiques.

ACTION

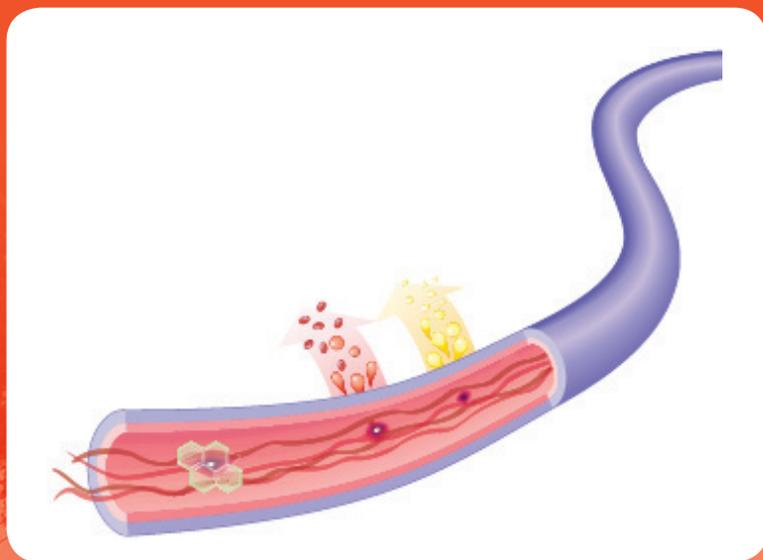
L'observation des capillaires de la racine de l'ongle au microscope a montré que la prise de 60 mg par jour de Pycnogenol® pendant 4 semaines augmente la perfusion sanguine dans ces vaisseaux et améliore la microcirculation [Kohama, 2004]. Cette amélioration de la microcirculation persiste jusqu'à 4 semaines après l'arrêt de Pycnogenol®.

Pycnogenol® stabilise la paroi des capillaires en agissant au niveau du réseau de fibres de collagène [Rohdewald, 2002]. La paroi des vaisseaux résiste mécaniquement mieux aux ruptures et la filtration capillaire se réduit de façon significative. La diminution de la perméabilité capillaire permettant de lutter très efficacement contre l'oedème est mise en évidence. Par ailleurs, lorsque les comprimés de Pycnogenol® sont mâchés, l'accroissement du flux sanguin est déjà perceptible chez 78 % des sujets après 15 minutes.

PREUVE

Une étude en double aveugle, contrôlée contre placebo et menée chez 16 jeunes volontaires en bonne santé, a exploré l'action de Pycnogenol® sur le flux sanguin et la relaxation vasculaire dépendant de l'endothélium [Nishioka et al., 2007]. La relaxation vasculaire endothélium-dépendante a été déclenchée par une perfusion intraveineuse d'acétylcholine, neurotransmetteur stimulant la synthèse de monoxyde d'azote, à concentration croissante. Le flux sanguin de l'avant bras a été évalué par pléthysmographie. Après 2 semaines sous Pycnogenol®, le flux sanguin de l'avant bras stimulé par acétylcholine est de 46 % plus élevé qu'avant le traitement. Cet effet est significatif face au placebo qui s'est montré sans effet. L'administration aux sujets d'un inhibiteur de la NO synthase, la NG-monométhyl-L-arginine, supprime l'action de Pycnogenol®, démontrant ainsi le rôle stimulateur de Pycnogenol® sur la NO synthase endothéliale, ce qui conduit à un niveau plus élevé de production du NO.

Plusieurs essais cliniques ont démontré que Pycnogenol® améliore considérablement l'insuffisance veineuse chronique en diminuant l'oedème et en atténuant les symptômes associés [Cesarone et al., 2006].



Thrombose

Pycnogenol® normalise l'activité plaquettaire

Tandis que l'hypertension, l'athérosclérose et le diabète endommagent progressivement les parois vasculaires, les thromboses et la crise cardiaque sont des phénomènes aigus résultant de l'agrégation des plaquettes. Les lésions des parois vasculaires s'expriment également par une diminution de la synthèse du monoxyde d'azote dont l'absence favorise l'activation des plaquettes qui ont alors tendance à former des agrégats.

Lorsque la présence de lésions de la paroi vasculaire

est décelée par les plaquettes, la formation d'un caillot est alors déclenchée. Ce thrombus peut ensuite obstruer un vaisseau (embolie) et interrompre l'irrigation de certaines parties du corps en aval. Il peut y avoir menace vitale lorsque ce caillot obstrue une artère pulmonaire et empêche le sang de se charger de l'indispensable oxygène (embolie pulmonaire).

Si l'artère concernée irrigue le muscle cardiaque (artère coronaire), l'interruption de l'apport d'oxygène au cœur provoque un infarctus du myocarde.

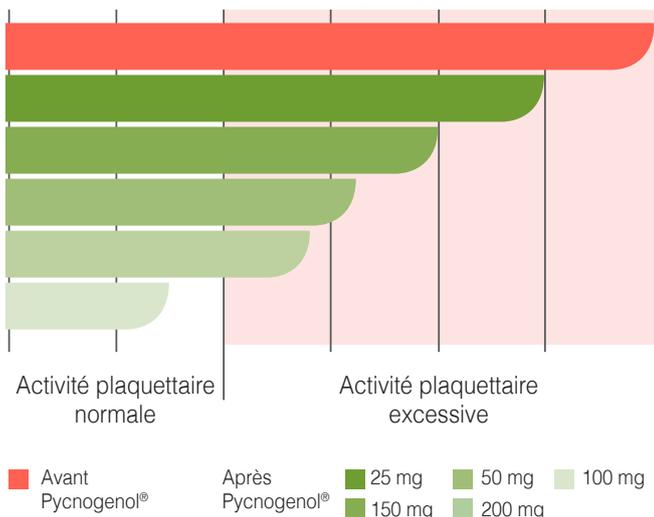
ACTION

En augmentant la production de NO, Pycnogenol® réduit considérablement l'activité plaquettaire. Le NO est une molécule naturelle endogène qui induit une diminution de l'activité des plaquettes. Il a été mis en évidence que selon la dose, Pycnogenol® réduit l'activité plaquettaire chez des sujets dont l'activité est toujours élevée : les fumeurs.

	Placebo	Pycnogenol®
Nombre de passagers	97	101
Thromboses veineuses Superficielles	1	0
Thromboses veineuses Profondes	4	0
Incidence des thromboses	5,51%	0%

Pycnogenol® inhibe l'agrégation plaquettaire

Dose unique de Pycnogenol®

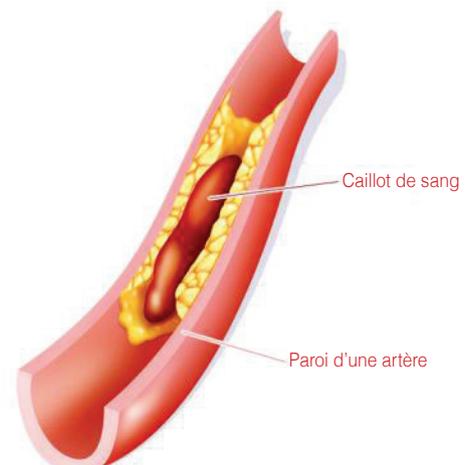


PREUVE

Des prélèvements de sang effectués avant et après une dose unique de Pycnogenol®, indiquent une diminution de l'agrégabilité plaquettaire dose-dépendante se manifestant déjà à partir de la dose la plus faible, 25 mg [Pütter et al., 1999]. Pycnogenol® s'est montré aussi efficace que l'aspirine pour contrôler l'activité plaquettaire dans ces expériences [Pütter et al., 1998].

De plus, Pycnogenol® ne prolonge pas le temps de saignement, ce qui est un effet bien connu de l'aspirine. L'usage de Pycnogenol® dans la régulation de l'activité plaquettaire est breveté (US 5,720,956).

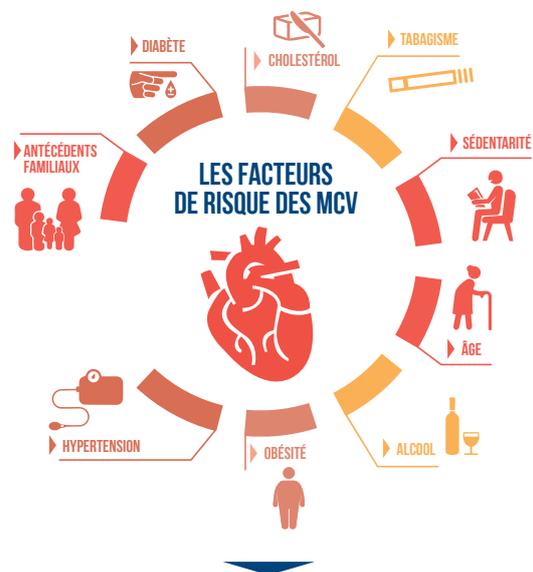
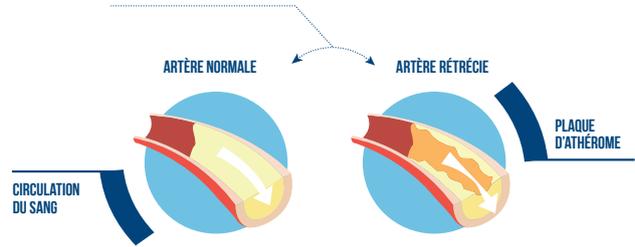
Pycnogenol® a été testé sur un groupe de 200 individus à haut risque de thrombose [Belcaro et al., 2004]. Il s'agissait de sujets restés assis de façon prolongée au cours d'un vol long courrier de plus de 8 heures. Il est bien connu que cette situation entraîne une stagnation du sang dans les jambes et contribue à la formation de thromboses. Les examens relèvent 5 incidents thrombotiques (5,15 %) parmi les 97 sujets du groupe placebo, alors qu'aucun des 101 sujets à haut risque placés dans le groupe Pycnogenol® ne présente de thrombose à l'occasion de ce vol long courrier.



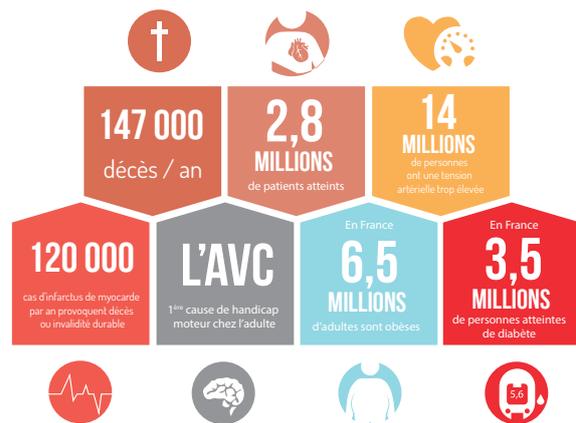
Pycnogenol®:

Extrait de pin Maritime des Landes.
Un ingrédient santé efficace contre
les maladies cardiovasculaires

LA CAUSE DES MCV

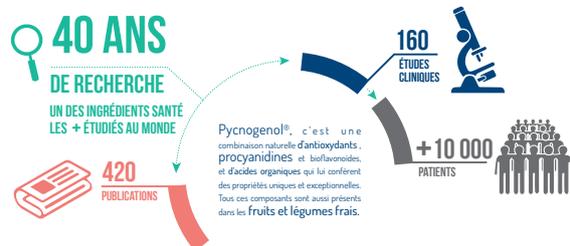


LES MCV EN CHIFFRES



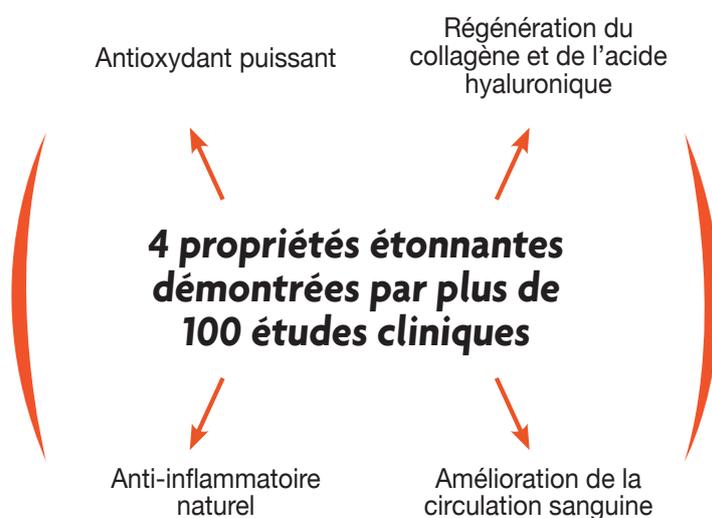
LES ACTIONS DE PYCNOGENOL®

Pycnogenol® permet de réduire les risques cardiovasculaires majeurs en limitant le mauvais cholestérol, s'opposant à l'agrégation des plaquettes diminuant l'hypertension préservant une bonne circulation



Plus de 1000 produits à travers le monde utilisent Pycnogenol® dans leur composition

Voici deux exemples de produits commercialisés en France sous forme de compléments alimentaires.



Bio-Pycnogenol® est un complément alimentaire destiné à protéger les cellules de l'attaque de radicaux libres. Il agit aussi sur la synthèse du collagène.



Complément alimentaire destiné à tonifier les capillaires veineux, diminuer les sensations de jambes lourdes et limiter significativement les effets du vieillissement cellulaire.



A propos de Pycnogenol®

* Toute la force de la Nature concentrée dans un antioxydant révolutionnaire :

Issu d'extrait d'écorce de pin maritime des Landes, Pycnogenol® s'impose comme un ingrédient santé naturel bénéfique pour la santé et le bien-être. Il est composé de bioflavonoïdes actifs, d'acides phénoliques et de procyanidines, également présents dans les fruits et les légumes frais. Ses vertus antioxydantes sont nombreuses et variées : santé et éclat de la peau, renforcement du système immunitaire, santé du cœur, diminution des douleurs articulaires, vision préservée, santé de la femme,

énergisant naturel pour les sportifs... On peut le trouver sous différentes formes dans plus de 700 produits à travers le monde : compléments alimentaires, boissons, crèmes, gélules...

* 40 années de recherche scientifique :

Pycnogenol® est devenu un des ingrédients santé les mieux étudiés au monde, avec le suivi de plus de 7000 personnes au travers de 140 études cliniques et 350 publications de recherche. Ces nombreuses recherches scientifiques permettent de garantir à Pycnogenol® une sécurité alimentaire et une efficacité exemplaires.

À propos d'Horphag Research

Pycnogenol® est une marque déposée de Horphag Research Ltd. Cet ingrédient, fabriqué en France, fait l'objet de nombreux brevets américains et internationaux, et la société Horphag a reçu de nombreux prix, dont notamment le Prix de l'Excellence de l'American Botanical Council, de même que le Prix de l'Excellence en termes de sécurité sanitaire et de qualité décerné par le Nutraceutical Business & Technology Award 2012 (NBT). Horphag Research détient les droits exclusifs de commercialisation et de distribution de Pycnogenol® à travers le monde.

Pour plus d'informations, visitez le site www.pycnogenol.fr

Infos lecteurs : www.pycnogenol.fr

Dossier de presse, brochures par domaine d'application et visuels disponibles sur demande
Contacts presse : Agence Boracay - 01 45 72 44 00 - presse@boracay-presse.com