



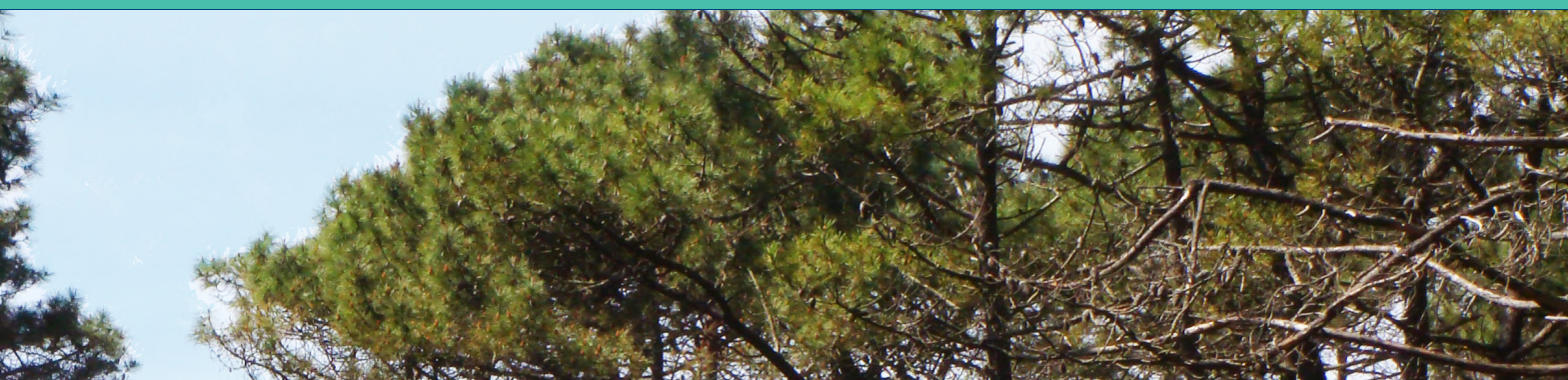
# PYCNOGENOL®

Extrait d'écorce de pin maritime des Landes

## *Fonctions cognitives*

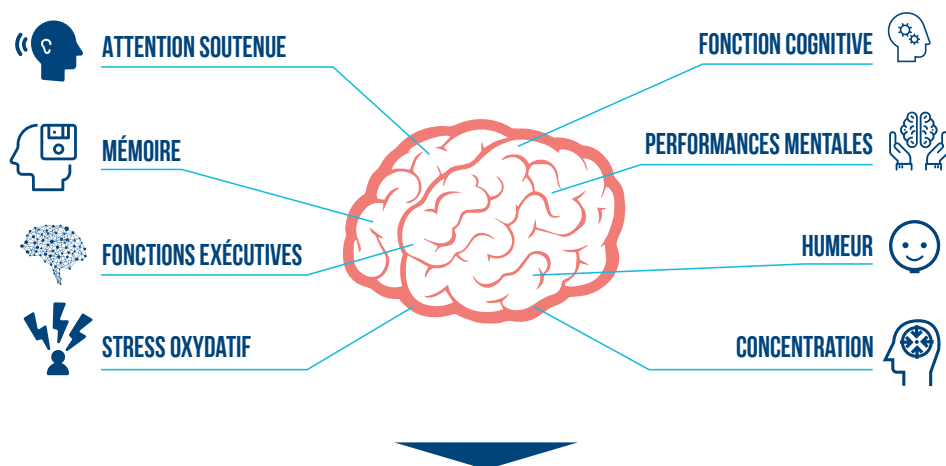
Mémorisation  
CONCENTRATION Attention  
HUMEUR HYPERACTIVITÉ  
Stress oxydatif

*Pénétrez dans l'univers de Pycnogenol®,  
un ingrédient-santé extrait d'écorce  
de pin maritime des Landes « Made  
in France » aux propriétés 100%  
naturelles uniques prouvées par  
40 années de recherche scientifique...*



# Pycnogenol® aide à lutter contre les désagréments liés à la Santé Cognitive.

## **PYCNOGENOL®** EXTRAIT DE PIN MARITIME DES LANDES. UN INGRÉDIENT EFFICACE POUR LA SANTÉ **COGNITIVE**



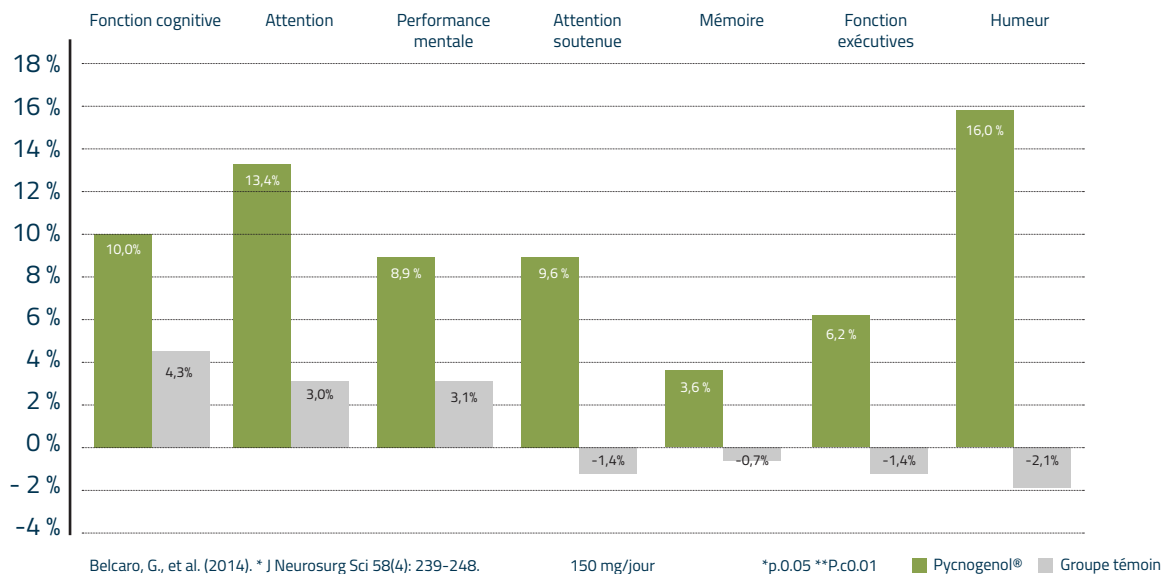
**PYCNOGENOL® STIMULE LA FONCTION COGNITIVE À TOUS LES ÂGES**

Tout comme l'ensemble des organes du corps humain, le cerveau évolue avec l'âge, que ce soit dans sa structure que dans sa capacité à assurer la diversité de ses fonctions. Il s'agit d'un processus généralement graduel et continu qui débute à l'âge adulte, entraînant des changements cérébraux extrêmement variables d'une personne à une autre.

La santé cognitive se définit par l'exercice des fonctions mentales requises pour vivre de manière autonome et indépendante. Celles-ci incluent notamment l'attention, la mémoire, les fonctions exécutives, les performances mentales, l'humeur ou encore la concentration.

# Pycnogenol® aide à améliorer les performances cognitives générales

Les fonctions cognitives générales nous permettent d'être en interaction avec notre environnement : percevoir, se concentrer, acquérir des connaissances, raisonner, s'adapter et interagir avec les autres.



## ACTION

Une étude de 2014 menée à l'Université de Chieti-Pescara en Italie et publiée dans le Journal of Neurosurgical Sciences montre qu'une prise quotidienne de Pycnogenol® aide à améliorer la capacité d'attention, la mémoire, la prise de décisions, les performances professionnelles et les fonctions cognitives de manière générale. L'étude a été réalisée sur 59 participants âgés de 35 à 55 ans, en bonne santé générale et ayant une bonne hygiène de vie.

## METHODE

Au cours de l'étude, après 12 semaines de prise de Pycnogenol®, les résultats ont démontré :

- Une amélioration importante de l'humeur : 16 % d'augmentation avec Pycnogenol® contre 2,1 % dans le groupe de contrôle
- Une amélioration mesurable des performances mentales : 8,9 % d'augmentation avec Pycnogenol® contre 3,1 % dans le groupe de contrôle
- Une attention soutenue : 13,4 % d'augmentation
- Une meilleure mémoire : 3,6 % d'augmentation
- Une réduction très importante du stress oxydatif : 30 % de réduction

Au cours de l'étude, 30 participants ont pris Pycnogenol® 50 mg trois fois par jour en association à un programme de suivi de santé et 29 participants du groupe de contrôle ont uniquement reçu un programme de suivi de santé. Le programme de santé impliquait un sommeil régulier, des repas équilibrés et des exercices quotidiens.

# Pycnogenol® améliore les symptômes de déficience cognitive légère

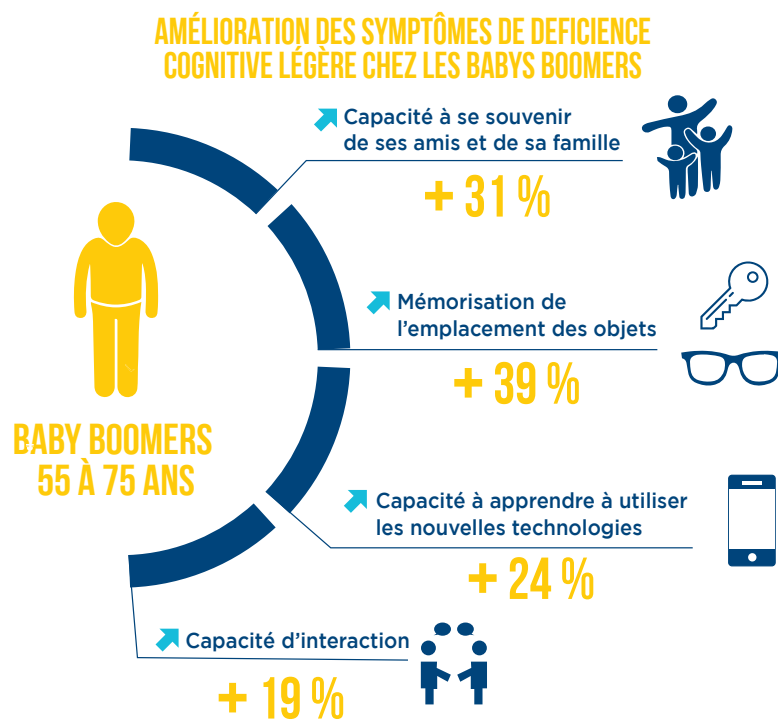
Le déficit cognitif léger représente un trouble cognitif particulier, intermédiaire entre les changements cognitifs liés à l'âge (comme l'oubli bénin lié à l'âge), et les pathologies dégénératives responsables de troubles cognitifs évolutifs, en particulier la maladie d'Alzheimer.

## ACTION

Une étude publiée dans Minerva Medica et testée sur 87 hommes âgés de 55 à 70 ans présentant des signes de DCL (Déficience Cognitive Légère) montre que Pycnogenol® réduit les symptômes de DCL, un facteur de risque de démence précoce et d'autres troubles cognitifs dégénératifs.

## METHODE

Dans un premier temps, les chercheurs les ont fait répondre à un questionnaire de 30 points en guise de mini-examen de l'état mental (MMSE) afin de déterminer le niveau de déficience cognitive de chaque individu. Les participants ont intégré 150 mg de Pycnogenol® par jour pendant 8 semaines. Ils ont tous suivi la même routine standard : habitudes de sommeil saines, exercice régulier et repas pauvres en sodium et en sucre. Les résultats montrent que les participants ayant pris Pycnogenol® ont amélioré leurs scores MMSE de 18 % en moyenne.



« Le DCL (Déficit Cognitif Léger) impacte nettement les personnes qui en souffrent dans leurs tâches quotidiennes. Pycnogenol®, à raison de 150 mg par jour, permet d'améliorer le confort quotidien de ces patients de manière significative (18 % d'amélioration des scores). Ceci sans accoutumance ni effets indésirables. », déclare Dr Véronique Gabriel.

# Pycnogenol® diminue le stress oxydatif

---

Le stress oxydatif appelé aussi stress oxydant correspond à l'ensemble des agressions des cellules du corps causées par des radicaux libres.

## ACTION



Pycnogenol® peut être recommandé à des personnes présentant un stress oxydatif élevé, qu'il soit causé par un stress quotidien négatif ou par une maladie.

## METHODE



Une étude de 2014 publiée dans The Journal of Neurosurgical Sciences a été réalisée sur 60 sujets présentant un stress oxydatif élevé. Les participants ont intégré 150 mg de Pycnogenol® par jour pendant une période de 12 semaines, ce qui a permis d'améliorer significativement leurs tâches au quotidien. Des améliorations sur la performance mentale, la vigilance et la satisfaction ont été signalées, ainsi qu'une réduction de l'anxiété. De plus, le stress oxydatif élevé mesuré au départ est descendu à des niveaux normaux (- 30 %).

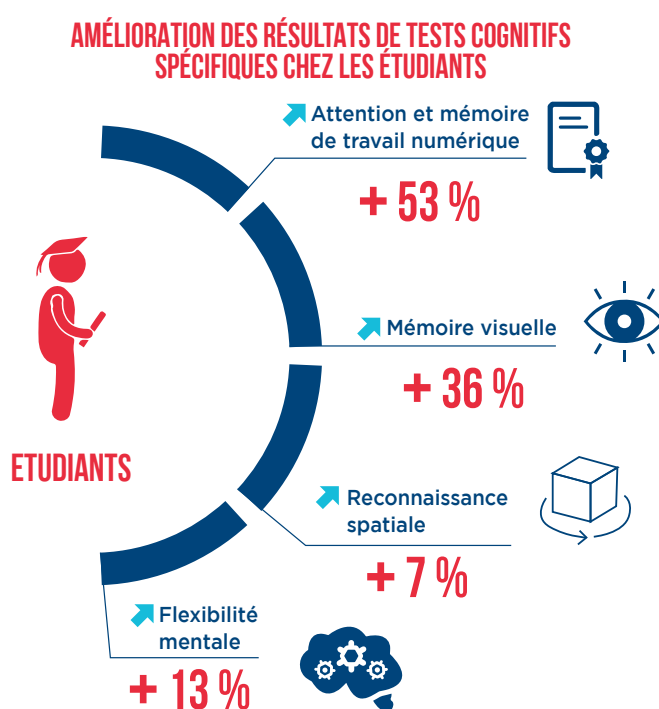




# Pycnogenol® une solution naturelle pour aider les plus jeunes à se concentrer

Les plus jeunes et notamment les étudiants sont également à la recherche de solutions naturelles pour les aider à mieux se concentrer. Des améliorations sensibles de la mémoire et des notes obtenues lors des examens ont été observées chez des étudiants dans le cadre d'une étude clinique.

53 étudiants en bonne santé entre 18 et 27 ans ont reçu 50 mg de Pycnogenol® deux fois par jour pendant huit semaines. Un groupe similaire de 55 étudiants a également été suivi en tant que groupe témoin. Les résultats, statistiquement significatifs, ont montré que Pycnogenol® améliorait l'attention, la mémoire, les fonctions exécutives et l'humeur des étudiants par rapport au groupe témoin.



## Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité

L'hyperactivité avec déficit de l'attention est un trouble caractérisé par une agitation continue chez l'enfant. Appelée TDAH (Trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité), elle concernerait 5 % des enfants. Il s'agit en fait d'un dysfonctionnement de la dopamine, un neurotransmetteur du cerveau agissant sur la concentration, l'attention et la motricité.

### ACTION

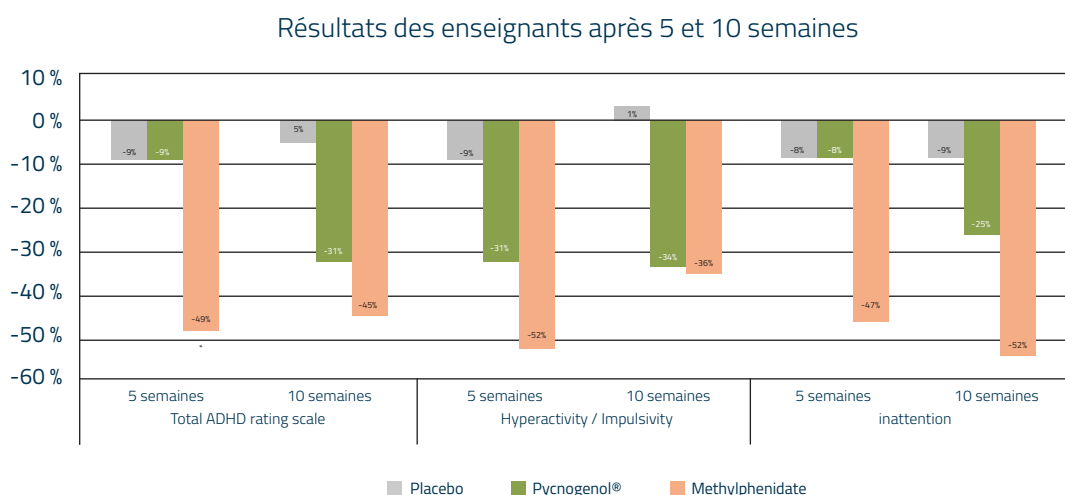
Une nouvelle étude a été réalisée à l'Université d'Anvers pendant 10 semaines sur 88 enfants de 6 à 12 ans. Elle s'appuie sur des recherches antérieures menées depuis plus de vingt ans démontrant que Pycnogenol® permet de gérer efficacement l'hyperactivité et l'impulsivité chez les enfants âgés de 6 à 12 ans, sans qu'ils ne subissent d'effets secondaires généralement associés aux médicaments.

### METHODE

Les participants ont été répartis en 3 groupes : un groupe placebo, un groupe méthylphénidate (stimulant délivré sous ordonnance lorsque le TDAH est diagnostiqué) et un groupe Pycnogenol®. Les enfants ont chacun pris une ou deux capsules au moment du petit-déjeuner en fonction de leur poids.

Au bout de dix semaines, les enseignants ont rapporté les résultats suivants parmi le groupe sous Pycnogenol® :

- Diminution de 29 % de l'échelle d'évaluation globale du TDAH (contre une diminution de 45 % parmi le groupe sous méthylphénidate, et diminution de 5 % parmi le groupe sous un placebo)
- Diminution de 34 % de l'hyperactivité/impulsivité (contre 36 % de diminution parmi le groupe sous méthylphénidate et 1 % d'augmentation pour le groupe sous placebo)
- Diminution de 25 % de l'inattention (vs. 52 % de diminution parmi le groupe sous méthylphénidate contre 9 % de diminution pour le groupe sous le placebo)



Le groupe d'enfants sous méthylphénidate a montré une amélioration de son TDAH, mais a subi jusqu'à cinq fois plus d'effets secondaires que ceux sous Pycnogenol®. Plus précisément, une perte d'appétit et une perte de poids non désirée ont été observées parmi les enfants sous traitement médicamenteux, mais pas chez ceux sous Pycnogenol®.

**« Il est important de constater que Pycnogenol® permet une amélioration des symptômes sans effets indésirables. Ceci est à prendre en compte chez les enfants qui sont en période d'apprentissage scolaire et devrait conforter le choix de la thérapeutique naturelle » conclut Docteur Véronique Gabriel.**

## AVIS D'EXPERT

### Le médecin nutritionniste Véronique Gabriel Marquier



Les fonctions cognitives permettent de percevoir, d'être attentif, de mémoriser, de réaliser des mouvements, de parler ou encore de raisonner.

Chaque fonction cognitive joue un rôle et permet de réaliser des actions différentes.

Ces fonctions peuvent être améliorées grâce à une bonne hygiène de vie (alimentation équilibrée, gestion du sommeil) et avec des exercices quotidiens qui permettront de stimuler son mental.

A tous les âges de la vie, il peut être nécessaire d'optimiser ces fonctions pour pouvoir augmenter la mémorisation, l'attention, la vigilance, ou encore l'humeur.

Ceci peut être nécessaire auprès d'une large population ; sujets souffrants de TDAH, étudiants, adultes actifs, seniors avec léger déclin cognitif.

L'intérêt étant de proposer, dans chaque cas, une solution naturelle.

## Plus de 1000 produits à travers le monde utilisent Pycnogenol® dans leur composition

Voici cinq exemples de produits commercialisés en France sous forme de compléments alimentaires.



### A propos de Pycnogenol®

\* Toute la force de la Nature concentrée dans un antioxydant révolutionnaire :

Issu d'extraire d'écorce de pin maritime des Landes, Pycnogenol® s'impose comme un ingrédient santé naturel bénéfique pour la santé et le bien-être. Il est composé de bioflavonoïdes actifs, d'acides phénoliques et de procyanidines, également présents dans les fruits et les légumes frais. Ses vertus antioxydantes sont nombreuses et variées : santé et éclat de la peau, renforcement du système immunitaire, santé du cœur, diminution des douleurs articulaires, vision préservée, santé de la femme, énergisant

naturel pour les sportifs... On peut le trouver sous différentes formes dans plus de 1000 produits à travers le monde : compléments alimentaires, boissons, crèmes, gélules...

\* 40 années de recherche scientifique :

Pycnogenol® est devenu un des ingrédients santé les mieux étudiés au monde, avec le suivi de plus de 12000 personnes au travers de 160 études cliniques et 450 publications scientifiques. Ces nombreuses recherches scientifiques permettent de garantir à Pycnogenol® une sécurité alimentaire et une efficacité exemplaires.

### À propos d'Horphag Research

Pycnogenol® est une marque déposée de Horphag Research Ltd. Cet ingrédient, fabriqué en France, fait l'objet de nombreux brevets américains et internationaux, et la société Horphag a reçu de nombreux prix, dont notamment le Prix de l'Excellence de l'American Botanical Council, de même que le Prix de l'Excellence en termes de sécurité sanitaire et de qualité décerné par le Nutraceutical Business & Technology Award 2012 (NBT). Horphag Research détient les droits exclusifs de commercialisation et de distribution de Pycnogenol® à travers le monde.

Pour plus d'informations, visitez le site [www.pycnogenol.fr](http://www.pycnogenol.fr)

Info lecteurs : [www.pycnogenol.fr](http://www.pycnogenol.fr)

Contact presse : Agence Auvray & Boracay - 01 45 72 44 00 - [presse@boracay-auvray.com](mailto:presse@boracay-auvray.com)  
Dossier de presse, brochures par domaine d'application et visuels disponibles sur demande