期刊号 40
2026
贺发研究出版

报告

气色更好，感觉更好，生活更美好



“少即是多”的女性健康方法

一种原料.
全方位支持.

产品聚焦

- 多功能补剂
- 透皮贴剂
- 咀嚼型膳食补充剂
- 能量饮品

公司新闻

- 欢迎 Leslie and Brittany
- 贺发亚洲举办年度会议

女性健康
组合方案

PYCNOGENOL®

专题 报道

碧容健®用“少即是多”的方式，打造女性健康组合方案



一种原料.
全方位支持.

作者: Franziska Weichmann博士

贺发研究科学传播与产品开发经理

从补水、胶原蛋白支持，到弹性、紫外线防护与光泽 感，几乎每一种美容目标都有对应的产品。

然而，近期一份报告发现，72% 的消费者对新产品上市的数量感到不堪重负（1）。如今，许多人希望简化日常护理流程，转向“少即是多”的理念，注重智能、有效的必需品，而非过度堆叠的护理方案。

如今，这一理念正从护肤领域延伸到日常健康组合中，多功能成分可以支持女性健康的多个方面，同时让补充变得更简单、更有效。



对于希望简化健康组合的女性，

碧容健®在以下关键领域提供天然支持：

- **更年期支持：** 涉及近 600 名处于不同更年期阶段女性的研究表明：与安慰剂相比，碧容健显著改善了常见的更年期症状。所改善的症状包括头痛、疲倦、潮热、出汗、睡眠中断、阴道干涩和心血管方面的困扰（2-6）。

- **月经期缓解：** 超过 450 名女性参与了七项不同的研究，结果显示碧容健®改善了腹部不适、痛经和触痛。使用碧容健®的女性所需镇痛药物显著减少，腹部不适的天数也减少了（7-13）。

- **由内而外的皮肤健康：** 碧容健®通过帮助改善与补水、弹性和肤色不均相关的可见问题，支持皮肤健康与美丽，这一点已在 20 项已发表的临床研究中得到证实。研究表明，碧容健®通过防止色素过度生成来帮助减少黄褐斑，并通过刺激皮肤中新胶原蛋白和透明质酸的合成来提高皮肤弹性和皮肤水分。其结果是强化皮肤屏障，带来美丽光泽的肌肤外观和更少的皱纹（14-22）。

专题报道继续

对于希望简化健康组合的女性，

碧容健®在以下关键领域提供天然支持：

- **头发密度：**一项双盲、随机、安慰剂对照研究显示，

  服用碧容健两个月后，头发密度较基线显著增加30%，较安慰剂组增加 15%（23）。

- **橘皮组织：**一项 2025 年的研究显示，碧容健®可显著降低橘皮组织的严重程度达 13.6%。这项纳入 60 名女性

  的双盲安慰剂对照研究进一步表明，大腿上部围度和皮肤粗糙度均有所下降（24）。

- **尿路感染：**研究表明，服用碧容健®对女性复发性尿路感染的症状和发作频率具有有益作用。与对照组患者相比，服用碧容健的女性在两个月内尿路感染发作次数显著更低；有趣的是，这一数字甚至低于服用传统蔓越莓提取物的患者（26,27）。

- **健康的循环与血管功能：**除了对女性具有特定益处外，

  碧容健®还通过帮助维持健康的血管功能来支持心脏和循环健康（16,28-40）。在临床试验中，碧容健®已

  被证明可改善主要影响女性的循环系统疾病，如慢性静脉功能不全（41,42）、静脉曲张（43）和产后痔疮

  （44）。

碧容健®已获得 160 多项临床研究的支持，是全球研

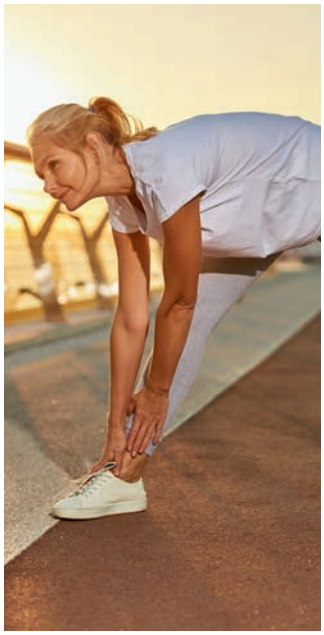
究最广泛的天然成分之一。

与单一分离化合物不同，碧容健®是天然前花青素、生物类黄酮和酚酸的标准化复配组合。它有助于支持健康的血液循环，提供抗氧化保护，促进平衡的炎症反应，并支持结缔组织健康

（3,14-16,28-40,45-54）。

这些互补特性有助于解释为何碧容健被证明能够支持女性健康的多个方面，包括皮肤健康、更年期健康、经期舒适、心血管健康等，而这一切都集于一种多功能成分之中。





参考文献：

1. Wolfer A., et al. From aisle to algorithm: The beauty categories, channels, and concepts shaping 2030 growth: McKinsey's & partners; 2026 [Available from: https://www.mckinsey.com/industries/consumer-packaged-goods/our-insights/state-of-beauty].
2. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2013;58(1-2):39-46.
3. Yang HM, et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2007;86(8):978-85.
4. Errichi S, et al. Panminerva Med. 2011;53(3 Suppl 1):65-70.
5. Luzzi R, et al. Minerva Ginecol. 2017;69(1):29-34.
6. Cesarone MR, et al. Panminerva Med. 2023;65(2):129-32.
7. Kohama T, et al. European Bulletin of Drug Research. 1999;7(2):30-2.
8. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2004;49(10):828-32.
9. Suzuki N, et al. J Reprod Med 2008;53(5):338-46.
10. Maia H, Jr., et al. Int J Womens Health. 2014;6:1019-22.
11. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2007;52(8):703-8.
12. Maia H, Jr., et al. Int J Womens Health. 2013;6:35-9.
13. Maia H, Jr., et al. Gynecology & Obstetrics. 2014;04(02).
14. Zhao H, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2021;34(3):135-45.
15. Marini A, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2012;25(2):86-92.
16. Belcaro G, et al. Clin Appl Thromb Hemost. 2006;12(3):318-23.
17. Ayres EL, et al. J Cosmet Dermatol. 2022;21(3):1234-42.
18. Grether-Beck S, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2016;29(1):13-7.
19. Pinto CAS, et al. Surgical & Cosmetic Dermatology. 2015;7(3):218-22.
20. Ni Z, et al. Phytother Res. 2002;16(6):567-71.
21. Saliou C, et al. Free Radic Biol Med. 2001;30(2):154-60.
22. Kim YJ, et al. Food Chem Toxicol. 2008;46(7):2466-71.
23. Cai C, et al. Health Science Reports. 2023;6(1):1-7.
24. Liu Q, et al. Phytomedicine Plus. 2025;5(3):100821.
25. Seabra De Mello Netto BA, et al. Cureus. 2025;17(11).
26. Cotellese R, et al. Panminerva Med. 2021;63(3):343-8.
27. Ledda A, et al. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2021;2021:9976299.
28. Fitzpatrick DF, et al. J Cardiovasc Pharmacol. 1998;32(4):509-15.
29. Nishioka K, et al. Hypertens Res. 2007;30(9):775-80.
30. Uhlenhut K, et al. Free Radic Biol Med. 2012;53(2):305-13.
31. Enseleit F, et al. Eur Heart J. 2012;33(13):1589-97.
32. Liu X, et al. Life Sci. 2004;74(7):855-62.
33. Zibadi S, et al. Nutr Res. 2008;28(5):315-20.
34. Hu S, et al. Int Angiol 2015;34(1):43-52.
35. Belcaro G, et al. Angiology. 2005;56(6):699-705.
36. Cesarone MR, et al. Angiology. 2006;57(4):431-6.
37. Steigerwalt R, et al. J Ocul Pharmacol Ther. 2009;25(6):537-40.
38. Wang S, et al. European Bulletin of Drug Research. 1999;7(2):19-25.
39. Araghi-Niknam M, et al. Integrative Medicine. 1999;2(2/3).
40. Pütter M, et al. Thrombosis Research 1999;55:155–61.
41. Cesarone MR, et al. Panminerva Med. 2022;64(4):564-6.
42. de Souza Lima Hara WY. Rio de Janeiro: State University of Rio de Janeiro; 2023.
43. Belcaro G, et al. Int J Angiol. 2017;26(1):12-9.
44. Belcaro G, et al. Minerva Ginecologica 2014;66(1):77-84
45. Ryan J, et al. J Psychopharmacol. 2008;22(5):553-62.
46. Chovanova Z, et al. Free Radic Res. 2006;40(9):1003-10.
47. Ďuračková Z, et al. Nutrition Research. 2003;23(9):1189-98.
48. Devaraj S, et al. Lipids. 2002;37(10):931-4.
49. Kolacek M, et al. Free Radic Res. 2013;47(8):624-34.
50. Errichi S, et al. Panminerva Med. 2011;53(3):65-70.
51. Canali R, et al. Int Immunopharmacol. 2009;9(10):1145-9.
52. Grimm T, et al. J Inflamm (Lond). 2006;3:1.
53. Schäfer A, et al. Biomed Pharmacother. 2005;60(1):5-9.
54. Grimm T, et al. Free Radic Biol Med. 2004;36(6):811-22.

专题报道继续

LeBonhertz已在台湾推出三款碧容健®多功能配方，分别针对眼部健康、健康老龄化和女性健康。

Pycno® VISION: 专为数字时代人群配方，这款综合复配产品含有 20mg 碧容健、叶黄素、玉米黄质、越橘提取物、黑大豆多酚、虾青素和透明质酸。每种成分针对眼部健康的不同方面，从黄斑支持、眼部微循环和抗氧化防御，到视觉舒适度和水润。

.

- **Pycno® 50+:** 专为健康老龄化设计，这款面向中老年的配方将 20mg 碧容健®与优质成分 Polycan、MitoPrime®、Lipogen PS 和管花肉苁蓉提取物相结合。该产品依托数十年来在心血管健康、认知表现、循环和关节健康方面的研究，为精神清晰和身体活力提供完整解决方案。



- **Pycno® WOMEN:** 专为支持女性各个生命阶段而定制，该配方提供 50mg 碧容健，并搭配 Capros、柑橘类生物类黄酮和针叶樱桃。它为经期舒适与更年期健康、皮肤健康、循环以及整体抗氧化活力提供全面支持。

由日本 Royal Jelly 配制的 JRJ Premium 碧容健®

支持女性独特的健康、皮肤与美容需求。

每粒胶囊将 60mg 碧容健®与血红素铁、维生素 B12 和叶酸相结合，

以促进日常活力。碧容健®是女性健康领域的领先成分，获得 30 项临床研究、涉及 2,380 名女性的支持，

可支持皮肤与关节健康、

经期不适、更年期症状和循环。

该产品可直接从日本 Royal Jelly 购买，也可在 Amazon 和乐天（Rakuten）上购买。



Melegatti Pharma出品的**OSTEOLLAGENE®** 贴剂是一款创新型一次性封闭式透皮贴剂，专为提供针对性、24 小时关节与肌肉舒适感而研发。

该贴剂于意大利研发，将碧容健®与山金车、魔鬼爪及桉树精油复配为协同植物配方，专为局部外用设计。作为一种强效抗氧化剂，碧容健®通过减轻潜在的炎症、促进天然胶原蛋白与透明质酸的生成以缓冲关节，从而帮助缓解关节不适。

OSTEOLLAGENE®贴剂可通过药房和医疗健康渠道在国际市场购买到。



Inovance 的 ENERGY RECUP 是一款无咖啡因恢复型补充剂，已在法国、比利时和西班牙上市，专门针对强烈的身体和精神疲劳、疲惫状态而配方，帮助病后恢复活力。



该配方以 60mg Robuvit® 法国橡木提取物为核心，其抗疲劳功效和运动恢复益处已获得 20 多项临床研究支持。

Robuvit® 在细胞层面发挥作用，通过激活线粒体我们细胞的能量生产中心来焕活能量。结合适应原植物刺五加、镁和必需 B 族维生素，ENERGY RECUP 提供持续的能量焕活，

而不会引起神经紧张。

每个 10 天疗程包含 10 ml 即饮小瓶装，异国水果风味，专为日常方便使用而设计。

FOCALiZEN 碧容健® 咀嚼片是一款天然、有临床研究支持的补充剂，旨在帮助成人和六岁及以上儿童促进平静、专注和注意力。



该产品在比利时配方，每片咀嚼片提供 20mg 碧容健®，这是一种强效抗氧化和抗炎提取物，已显示可通过调节细胞一氧化氮（NO）水平来优化大脑功能。

多项研究强调，碧容健® 能够帮助缓解注意缺陷多动障碍（ADHD） 儿童的不专注、多动和冲动症状，同时建立长期的情绪调节能力， 且不会产生破坏性副作用

Energy Caps 由 Vitartis 在瑞士研发，是一款全面微量营养素配方，用于支持能量水平、对抗疲劳并提供免疫支持。

Energy Caps 汇集 39 种重要营养素，包含 100mg 碧容健®、60mg Robuvit® 橡木提取物、白藜芦醇、虾青素、辅酶 Q10、稳定化 NADH、叶黄素、玉米黄质、UC II® 胶原蛋白、植物提取物以及全谱维生素和微量矿物质。临床研究表明，Robuvit® 能自然刺激线粒体再生——线粒体是细胞的能量工厂——从而提供无咖啡因的持续能量与活力。



作为多层 Vitartis Bundle 的第 1 部分，它为基础日常支持提供保障，覆盖中枢生理过程，包括心血管系统、大脑与肌肉功能、骨骼代谢和细胞能量生成。

Solvergroup 推出全新碧容健®复配产品，迅速成为泰国增长最快的皮肤健康补充剂之一。

该配方提供 60mg 碧容健®，并搭配由 Pearl Tomato®、Ceravite™、NAD+ 前体、辅酶 Q10 以及维生素 C、D 和 E 组成的强效 12 种抗氧化成分组合。该产品以"由内而外的美丽"为设计理念，这一协同配方汇聚了碧容健®在提亮肤色、黄褐斑、皮肤弹性、皮肤微循环和胶原蛋白生成方面经临床研究的益处



新研究 | 公司新闻

公司新闻: 欢迎新同事

我们很高兴欢迎两位新同事加入贺发研究位于新泽西州霍博肯办公室的团队！

请与我们一起欢迎 Leslie Puell 和 Brittany Rivera。



Leslie Puell, 供应链与进口运营专员

Leslie 拥有三年多的物流与供应链管理经验，现已加入我们。在岗位上，她负责优化物流流程、确保发票处理准确、生成每日报告，并确保符合国际进口法规。加入 Horphag 之前，Leslie 曾在 Saputo Inc. 担任进口专员，并在此过程中磨炼了行政工作的严谨性和解决问题的能力。Leslie 毕业于 Full Sail University，获平面设计学士学位。



Brittany Rivera, 物流与运营专员

Brittan为我们的团队带来十四年的供应链专业经验。她的背景涵盖海运、空运和罐箱货运的全生命周期国际进口运营，并与高管层就生产和供应链战略开展协作。在 Horphag，Brittany 负责协调客户产品样品、跟踪发货交付、与仓库团队合作确保订单准确、协助客户，并支持公司展会的执行。Brittany 拥有时尚营销副学士学位。

贺发亚洲举办年度会议

Horphag Asia 在中国上海举办第 20 届区域会议，迎来重要周年里程碑，共汇聚 140 多位嘉宾。

为期三天的活动汇集客户、研究人员和行业合作伙伴，共同探讨碧容健®、Robuvit® 和 Centellicum® 的新研究、产品创新与合作计划。

会议邀请了一批杰出嘉宾演讲，包括:



- **Univ.-Prof. Dr. med. Jean Krutmann**（德国杜塞尔多夫 IUF-莱布尼茨环境医学研究所）
  《口服补充剂在基于暴露组学的皮肤衰老及相关皮肤问题管理策略中的作用》
- **Prof. Dr. Petra Högger**（德国维尔茨堡大学）
  《肠道、血液、作用！你的身体如何"处理"多酚》
- **Dr. Jeff Strong**（Horphag Research，亚洲）
  《缓解、平衡与支持：碧容健®从经前综合征到更年期》 /
- 《解锁细胞能量：将 Robuvit® 研究转化为市场机遇》
- **Dr. Franziska Weichmann** （Horphag Research)
  《淡化阴影——用碧容健®管理色素沉着》 / 《碧容健®打造健康双腿的秘密》
- **Mr. Victor Ferrari** (CEO, Horphag Research) 欢迎致辞与闭幕致辞

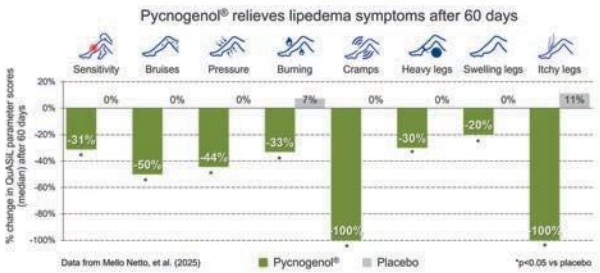
年度最佳销售表现奖授予了 **Jupiter International**，由 **Mr. David Kim** 和 **Mr. Joon-Yeon Lee** 代表领奖；同时授予 **DKSH Thailand**，由 **Ms. Wilairat Khantharawongsakul** 和 **Ms. Nujaree Mansaj** 领奖。

活动以 **SHUYANFU（蜀宴赋）** 落下帷幕，这是一场以现代戏剧化呈现重新诠释中国传统文化遗产的皇家盛宴。感谢每一位在上海与我们相聚的嘉宾，期待明年再会！

新研究：碧容健®缓解脂肪水肿症状

一项新发表的安慰剂对照研究显示，补充碧容健® 可显著改善脂肪水肿的关键症状。（1）

脂肪水肿是一种慢性疾病，会导致皮下脂肪异常堆积，有时伴有疼痛，主要发生在腿部，且并非由肥胖引起（2）。在这项纳入 100 名三十多岁患病女性的研究中，六十天后，与安慰剂相比，脂肪水肿相关症状评分显著降低了 32%。此外，研究结束时还报告称，体脂百分比下降了 8%，生活质量较安慰剂组有显著改善。



1. Seabra De Mello Netto BA, Seabra De Mello MSB, Corassa JM, De Souto Barros F, Lorenzoni Zago MB, Zani V. Effect of Pycnogenol® use in patients with lipedema: a randomized controlled clinical trial. Cureus. 2025;17(11).
2. Kruppa P, Georgiou I, Biermann N, Prantl L, Klein-Weigel P, Ghods M. Lipedema-Pathogenesis, Diagnosis, and Treatment Options. Dtsch Arztebl Int. 2020;117(22-23):396-403.

健康之选



欢迎

碧容健®正作为一种真正的多功能原料，重新定义女性健康领域的行业标准。本期我们探讨该提取物如何同时应对多个基础健康领域，帮助女性在不造成产品负担的情况下实现健康目标。

本期展示了全球女性健康领域的创新成果：欧洲和亚洲推出的碧容健®新产品，以及含 Robuvit ®的无咖啡因能量配方。

此外，我们很高兴分享全球办公室的动态--美国团队迎来新成员，并在亚洲第 20 届区域会议上与 140 多位合作伙伴分享突破性科学成果。

期待与您携手，共同打造以科学为驱动的健康解决方案。

祝好，

Victor Ferrari

贺发研究首席执行官

特色...

- 女性健康
- 健康循环
- 更年期支持
- 皮肤头发健康
- 产品亮点
- 新研究: 脂肪水肿症状

www.pycnogenol.com

碧容健® 是贺发研究的注册商标。
本产品的使用可能受一项或多项美国专利及其他国际专利保护。