

제39호
2025년

A Horphag Research
Publication

피크노제놀® 소식지

LOOK, FEEL AND LIVE BETTER



건강한
노화



건강한 노화를 위한 과학의 비밀을 밝히다

피크노제놀®로 건강에 투자하세요

새로운 연구: 셀룰라이트

피크노제놀®의
셀룰라이트 완화 효과

회사 소식

Maira Fajardo-Perez를
환영합니다!

PYCNOGENOL®

주요 소식

피크노제놀®로 건강에 투자하세요

건강한 노화를 위한
과학의 비밀을 밝히다

By: Franziska Weichmann, PhD
Manager of Scientific Communications &
Product Development
Horphag Research



약 60년 전 Horphag Research社は 피크노제놀®을 출시하면서
건강 원료 분야에 '건강한 노화(Healthy Aging)'라는 비전을 처
음으로 제시했습니다(1). 오늘날 '건강하게 나이 들기'는 건강기
능식품 업계의 핵심 주제가 되었습니다.

신체 수명(life span)에 맞추어 건강 수명(health span)을 연장하
는 것은 전세계 모든 이들이 공통적으로 열망하는 소원이며, 이
를 이루기 위해서는 최대한 일찍 건강에 투자하는 것이 중요합
니다. 노년층을 위한 피크노제놀®의 효능은 방대한 양의 임상
연구를 통해 이미 잘 입증되었으며 특유의 조성비로 인체 전반
에 걸쳐 폭넓은 긍정적 효과를 제공합니다.



심혈관 건강

65세 이상 인구 중 여성의 약 50%, 남성의 70-80%가 관상동맥질환을 앓고 있습니다(2). 계속적으로 늘어나고 있는 다수의 임상시험을 통해 피크노제놀®의 심혈관 건강 개선 효과가 입증되었는데 혈압 정상화(3-7), 혈소판 기능 개선(8-10), 혈중 지질(5-7, 11-15) 및 혈당(4, 6, 16)과 미세순환 개선(17-21) 등 다양한 효능을 가진 것으로 나타났습니다. 이러한 효과는 피크노제놀®이 혈관 내피세포(endothelium)에 미치는 긍정적인 영향 때문인 것으로 어느 정도 설명됩니다(4, 6, 10, 22-25). 피크노제놀®은 건강한 사람들뿐만 아니라 경계선상에 있는 고위험군 사람들과 이미 심혈관 질환 처방약을 복용하는 환자들에게는 부가적 보충제로서 그 효과가 확인되었습니다.

피부 노화

나이가 들면서 건강하고 매끈한 피부를 유지하는 것은 행복한 노화를 위한 중요한 요소 중 하나입니다. 피부 노화는 태양광 노출과 환경오염으로 더욱 가속되며, 이는 과도한 색소 침착, 잔주름, 탄력 저하로 이어질 수 있습니다(26). 피크노제놀®은 기미와 광노화를 줄여주고(27-33), 피부 탄력과 피로도를 개선하는 것으로 나타났습니다(33-36).

최근 발표된 이 분야에서 최초인 한 연구에서는 피크노제놀®이 위약 대비 셀룰라이트 정도를 유의미하게 감소시킴으로써 피부를 부드럽게 하고, 허벅지 둘레를 줄이는 효과가 있음이 밝혀졌습니다(37).

주요 소식

인지 기능

노화 과정 중 정상 범위를 넘어선 인지 기능 저하는 전세계적으로 노인 인구 5명 중 1명에게 나타날 정도로 흔한 증상입니다(38). 여러 연구에서 피크노제놀®은 건강한 인지 기능을 유지하고 경미한 수준의 인지 장애를 개선하는 데에 도움을 준다는 사실이 밝혀졌습니다(39-42). 집중력, 인지 수행능력, 기억력, 의사결정 및 일상적인 문제 해결 능력이 피크노제놀® 섭취 후 향상된 것으로 나타났습니다.

눈 건강

피크노제놀®은 다양한 눈 건강 개선 효과를 가진 것으로 나타났습니다. 다수의 연구에서 피크노제놀®을 섭취했을 때 당뇨 망막병증(20, 43, 44)과 망막정맥혈전(45, 46) 환자에서 망막 모세혈관을 보호하는 데 도움을 준다는 사실이 확인되었습니다. 또한 피크노제놀®은 눈에 강력한 항산화 보호 기능을 제공합니다(47, 48).

관절 건강

무릎 골관절염은 노인 장애의 주요 원인 중 하나로서 60세 이상 인구의 10-18%에 영향을 미칩니다(49). 골관절염은 관절 연골과 그 밑에 놓인 뼈가 구조적으로 퇴화되고 염증이 일어나는 질환입니다(49). 피크노제놀® 섭취 결과 염증 및 연골 퇴화 관련 마커가 유의미하게 감소되었으며(50), 골관절염 환자의 불편감, 뻣뻣함, 신체 기능을 개선하고 진통제 사용을 줄이는 효과도 나타났습니다(51-54). 무릎 연골 주변의 관절액에서 피크노제놀®의 대사 물질이 검출되어 이러한 효능의 기전이 입증되었습니다(55).

모발 밀도

노화 관련 또다른 흔한 증상 중 하나는 탈모입니다. 최근의 위약 조건 연구에서 피크노제놀® 섭취 2개월 후 위약 대비 모발 밀도가 유의미하게 개선된 것으로 나타났습니다(56). 또한 같은 연구에서 피크노제놀®이 두피의 수분 상태를 개선하여 모낭에 영양분과 산소를 더 원활하게 공급하는데 도움을 준다는 사실도 확인되었습니다.

성별에 따른 노화 건강

현재까지 약 500여명의 갱년기 여성이 피크노제놀®의 갱년기 증상 개선 효과를 조사하는 연구에 참여하였습니다(7, 57-59). 그 결과 피크노제놀® 섭취 후 피로감, 안면 홍조, 야간 발한, 감정기복, 기억력 및 집중력 저하, 질 건조, 수면 장애 등과 같은 갱년기 증상이 개선된 것으로 나타났습니다. 남성의 경우, 피크노제놀®이 발기 기능, 생식 능력, 전립선 건강 및 근기능(근감소증) 개선에 도움을 준다는 사실이 밝혀졌습니다(13, 14, 60-63).



References:

1. Horphag Research. The origins of Pycnogenol® French maritime pine bark extract 2023 [Available from: <https://www.pycnogenol.com/company/>]
2. Gadó K, et al. Developments in Health Sciences. 2022;4(2):27-32.
3. Hosseini S, et al. Nutr Res. 2001;21(9):1251-60.
4. Liu X, et al. Life Sci. 2004;74(7):855-62.
5. Stuard S, et al. Panminerva Med. 2010;52(2):27-32.
6. Zibadi S, et al. Nutr Res. 2008;28(5):315-20.
7. Yang HM, et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2007;86(8):978-85.
8. Araghi-Niknam M, et al. Integrative Medicine. 1999;2(2/3).
9. Pütter M, et al. Thrombosis Research 1999;55:155-61.
10. Enseleit F, et al. Eur Heart J. 2012;33(13):1589-97.
11. Devaraj S, et al. Lipids. 2002;37(10):931-4.
12. Koch R. Phytother Res. 2002;16 Suppl 1:S1-5.
13. Duračková Z, et al. Nutrition Research. 2003;23(9):1189-98.
14. Trebaticky B, et al. Bratisl Med J. 2019;120(12):941 - 4.
15. Belcaro G, et al. Phytother Res. 2013;27(10):1572-8.
16. Schäfer A, et al. Diabetes Res Clin Pract. 2007;77(1):41-6.
17. Wang S, et al. European Bulletin of Drug Research. 1999;7(2):19-25.
18. Belcaro G, et al. Clin Appl Thromb Hemost. 2006;12(3):318-23.
19. Belcaro G, et al. Angiology. 2005;56(6):699-705.
20. Steigerwalt R, et al. J Ocul Pharmacol Ther. 2009;25(6):537-40.
21. Cesarone MR, et al. Angiology. 2006;57(4):431-6.
22. Nishioka K, et al. Hypertens Res. 2007;30(9):775-80.
23. Fitzpatrick DF, et al. J Cardiovasc Pharmacol. 1998;32(4):509-15.
24. Uhlenhuth K, et al. Free Radic Biol Med. 2012;53(2):305-13.
25. Hu S, et al. Int Angiol. 2015;34(1):43-52.
26. Zouboulis CC, et al. Clin Dermatol. 2019;37(4):365-72.
27. Kim YJ, et al. Food Chem Toxicol. 2008;46(7):2466-71.
28. Leis Ayres E, et al. J Cosmet Dermatol. 2022;21(3):1234-42.
29. Grether-Beck S, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2016;29(1):13-7.
30. Ni Z, et al. Phytother Res. 2002;16(6):567-71.
31. Saliou C, et al. Free Radic Biol Med. 2001;30(2):154-60.
32. Pinto CAS, et al. Surgical & Cosmetic Dermatology. 2015;7(3):218-22.
33. Zhao H, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2021;34(3):135-45.
34. Marini A, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2012;25(2):86-92.
35. Grimm T, et al. J Inflamm (Lond). 2006;3:1.
36. Grimm T, et al. Free Radic Biol Med. 2004;36(6):811-22.
37. Liu Q, et al. Phytomedicine Plus. 2025;5(3):100821.
38. Pais R, et al. Geriatrics. 2020;5(4):84.
39. Hosoi M, et al. J Neurosurg Sci. 2018;62(3):279-84.
40. Cesarone MR, et al. J Neurosurg Sci. 2020;64(3):258-62.
41. Belcaro G, et al. J Neurosurg Sci. 2015;59:437-46.
42. Ryan J, et al. J Psychopharmacol. 2008;22(5):553-62.
43. Spadea L, et al. Phytother Res. 2001;15(3):219-23.
44. Schönlauf F, et al. Intl Ophthalmol. 2002;24:161-71.
45. Rodriguez P, et al. Panminerva Med. 2015;57:121-5.
46. Belcaro G, et al. Minerva Cardioangiol. 2019;67(2):109-14.
47. Chida M, et al. Ophthalmic Research. 1999;31:407-15.
48. Nakanishi-Ueda T, et al. J Clin Biochem Nutr. 2006;38:204-10.
49. Glyn-Jones S, et al. The Lancet. 2015;386(9991):376-87.
50. Jessberger S, et al. BMC Complement Altern Med. 2017;17(1):537.
51. Belcaro G, et al. Redox Rep. 2008;13(6):271-6.
52. Farid R, et al. Nutrition Research. 2007;27(11):692-7.
53. Cisar P, et al. Phytother Res. 2008;22(8):1087-92.
54. Belcaro G, et al. Phytother Res. 2008;22(4):518-23.
55. Mulek M, et al. Nutrients. 2017;9(5).
56. Cai C, et al. Health Science Reports. 2023;6(1):1-7.
57. Errichi S, et al. Panminerva Med. 2011;53(3 Suppl 1):65-70.
58. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2013;58(1-2):39-46.
59. Luzzi R, et al. Minerva Ginecol. 2017;69(1):29-34.
60. Hosoi M, et al. J Sports Med Physical Fitness. 2018.
61. Ledda A, et al. Minerva Medica 2018;109:280-4.
62. Smetanka A, et al. Physiol Int 2019;106(1):59-69.
63. Roseff SJ. J Reprod Med. 2002;47(10):821-4.

For more information, please visit www.pycnogenol.com.

신제품 소개

프랑스 Ivatherm社에서 새로이 출시한 **피크노제놀®** **비타민 C 500mg**은 콜라겐 생성을 자극하고 히알루론산 합성을 증가시켜주며 광채나는 피부를 유지하는 데에 도움을 주는 피부 건강용 보충제입니다. 피크노제놀®과 비타민 C를 비롯한 석류추출물, 포도씨추출물, 비타민 E 등 다양한 강력한 항산화 원료들을 조합하여 간편한 스틱 포장에 담았습니다. 이 제품은 임상 연구를 바탕으로 한 특별한 포뮬러로 완성되었으며, 과도한 색소 침착을 완화시키고, 피부 톤을 균일하게 해주며 칙칙한 피부를 전반적으로 밝게 해주기 위해 개발되었습니다. 피부 건강 관련 효능 외에도 풍부한 항산화제 덕분에 전체적인 건강 유지에 도움을 주는 필수 영양소를 보충할 수 있습니다. 피크노제놀® 비타민 C 500mg은 천연 배 향료를 첨가하여 물이나 좋아하는 음료에 섞어 쉽고 빠르게 섭취할 수 있습니다.



싱가포르 Eu Yan Sang社는 최초로 피크노제놀®과 중국의 전통 의학 약재를 조합하여 전반적인 신체 건강과 웰빙을 위한 제품, **피크노제놀® Optimal+ 125**를 출시했습니다.

피크노제놀® Optimal+ 125는 동서양의 원료를 조화롭게 담았으며 160건 이상의 임상 실험을 통해 그 효능이 증명된 강력한 항산화제인 피크노제놀® 125mg을 함유하고 있습니다.



피크노제놀®은 다수의 임상 실험에서 산화 손상으로부터 보호, 염증 조절, 혈행 개선, 피부 콜라겐 및 엘라스틴 생성 촉진 등 4가지의 핵심 효능이 입증되었습니다. 또한 뽕나무추출물을 태백하여 항산화 효과를 높이고, 장 운동을 조절하여 해독 작용을 촉진시켜 줍니다. 중국 전통 한약재 중 하나인 복령(茯苓, Poria)은 비장(脾臟)을 강화하고 영양분 흡수 개선에 도움을 줍니다.

Codeage Menopause Hair & Skin Vitamins+ 제품은 갱년기를 겪는 여성들의 성숙한 뷰티 케어를 위해 개발된 프리미엄 보충제입니다.

모발과 피부 건강을 위한 이 보충제에 함유된 성분 중 하나인 Lustriva®는 임상 연구를 통해 기존 모발 성장을 촉진하여 모발을 풍성하게 만들어주고 피부결을 개선시켜주는 효과가 입증되었습니다.

또한 강력한 항산화제 피크노제놀® 60mg가 함유되어 갱년기 여성의 모발 밀도와 두피 혈액순환 개선을 비롯해 다양한 스킨케어 효능을 제공합니다. 이밖에도 비오틴, KSM-66® 아슈와간다, 만형자(승비기나무 열매), 야생 참마, 승마 뿌리(블랙코호시) 등 다양한 천연 식물 성분이 포함되어 있으며, 원활한 흡수를 위해 모두 리포솜 전달 시스템으로 제공됩니다.



일본의 방문 판매 회사인 FORDAYS社는 여성 건강과 밸런스를 위한 식물성 보충제 **Fem Harmony**를 출시했습니다.



일일 섭취분에는 피크노제놀® 30mg 및 만형자 추출물 20mg이 주요 활성 성분으로 포함되어 있으며, 비타민 B, E, D, L-테아닌 등의 영양소들이 함께 제공됩니다. **Fem Harmony**는 나이에 따른 변화를 조절하고, 안정감과 균형감을 촉진하여 여성의 자연스러운 월경 주기를 돕기 위해 특별히 개발되었습니다.

Zeruiah Wellness社는 체내의 자연적인 해독 과정을 보조하고 건강한 간 기능을 돕는 프리미엄 '이너뷰티' 제품 **RESTORE Boost**를 출시했습니다.



이 제품에는 다음과 같이 각각의 효능이 임상적으로 연구된 성분들이 포함되어 있습니다:

- 로부이트® (100mg): 폴리페놀과 로부린이 풍부한 프랑스 오크나무 추출물로서 강력한 항산화 기능을 제공하며, 임상 연구를 통해 간 해독 및 체내 정화 기능을 돕는 효과 입증.
- 비트콜란, SAME: 간 건강과 신진대사 균형을 유지하는 데 반드시 필요한 성분.
- 아티초크 추출물: 전통적으로 소화와 간 기능을 보조하는 데 사용.
- 코엔자임 Q10, 비타민 B6: 세포 에너지 생성 및 전반적 활력 증진에 기여.

RESTORE Boost는 체내 정화를 돕고 축적된 독소를 제거하며 인체 내부로부터 건강을 강화시켜 줍니다.

이탈리아 Fidia社가 개발한 **CartiJoint PRO**는 CartiJoint 및 TendiJoint 제품군으로 출시된 신제품으로 모든 연령대의 아마추어 운동인들과 반복적인 신체 활동을 수행하는 사람들의 관절 스트레스와 뻣뻣함을 완화시켜 줍니다.



CartiJoint PRO는

Glucosamine

Hydrochloride Green과

Chondroitin Sulfate의 시너지 작용을 이용하여 연골 손상의 자연적 진행을 늦추어 줍니다. 또한 강력한 항산화 효과를 지닌 피크노제놀® 100mg을 함유하여 세포 조직의 산화 스트레스 감소에 도움을 줍니다.

새로운 연구 | 회사 소식



Holomega Robuvit® with CoQ10: Equisalud Laboratories社에서 개발한 식이보충제로 에너지 회복과 활동량 증가에 도움을 줄 수 있습니다.

이 제품은 프랑스 오크나무 추출물인 로부비트® 100mg과 코엔자임 Q10 50mg으로 구성되어 있으며 만성 피로를 겪는 이들을 위한 천연 솔루션입니다. 임상 연구에 따르면 로부비트®는 인체 내 세포에서 에너지를 생성하는 미토콘드리아를 재활성화시킴으로써 세포 단계에서 작용하는 것으로 나타났습니다. 코엔자임 Q10 역시 세포 에너지 생산에 필수적인 역할을 하며, 두 성분이 함께 에너지 역량을 향상시키고 미토파지(mitophagy) 작용을 보조합니다. 이 제품은 늘 피로와 싸우는 분들에게 에너지와 활력을 되찾을 수 있도록 개발되었습니다.



ERREDI: 이탈리아 Offhealth社에서 새로 출시한 안과 제품으로서 안구 표면을 촉촉하게 유지하며 윤활력을 주기 위해 방부제 없이 개발된 혁신적인 점안액입니다.

이 제품은 피크노제놀®, 히알루론산, 아마씨유, 리포솜 등 천연 성분 조합의 시너지를 통해 안구 표면에 수분을 공급하고 촉촉함을 오래 유지시켜주어 안구 조직을 보호하는데 도움을 줍니다. 또한, 당뇨병 환자에서 나타나는 안구 건조 증상(충혈, 가려움, 이물감 등) 개선에 도움을 줄 수 있습니다. 피크노제놀®은 앞서 당뇨망막병증과 망막정맥혈전 환자들을 대상으로 한 임상 실험에서 환자들의 망막에 강력한 항산화 효과를 나타내 기대할 만한 결과를 보여준 바 있습니다.



Sewa Ultra Melas Shots: 태국 Sewath社에서 출시한 식이 보충제로서 피부 회복, 광채, 영양공급 효과를 위해 개발되었습니다.

피크노제놀®, Centellicum® (병풀추출물), 펄 토마토™, 한국산 인삼 추출물 등 프리미엄 성분들로 이루어졌으며, 이들 활성 성분들의 시너지 효과를 통해 피부 광채, 기미 개선, 콜라겐 생성 촉진 등에 기여합니다. Centellicum®은 임상 연구를 통해 조직의 재생을 돕는 효능이 입증되었으며, 피크노제놀®은 새로운 콜라겐 합성 촉진, 히알루론산 생성 증가, 과도 색소 침착 완화, 진피 내 모세혈관의 혈액순환 촉진 등 피부 건강에 도움을 줍니다.

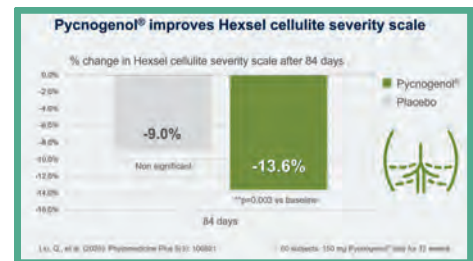


맛있는 복숭아향이 첨가되었으며, 간편하고 휴대하기 용이한 파우더 스틱 형태로 만들어져 물에 녹일 필요 없이 바로 섭취가 가능해 외출할 때도 쉽게 이용할 수 있습니다.

새로운 연구

피크노제놀®의 셀룰라이트 완화 효과

Phytomedicine Plus에 발표된 이중맹검, 위약 조건의 신규 연구에서 피크노제놀®이 셀룰라이트 정도를 완화시키고, 상부 허벅지 둘레를 감소시키며, 피부결을 매끄럽게 개선한다는 사실이 밝혀졌습니다. 12주 동안의 실험 후 피크노제놀® 섭취군은 셀룰라이트 정도가 총 13.6% 감소하였고 상부 허벅지 둘레가 2.07cm 감소하여 위약군(0.9cm)보다 유의미한 개선이 이루어졌습니다. 허벅지 바깥쪽의 피부결 거칠 정도 또한 피크노제놀® 섭취군에서 32%완화된 반면, 위약군은 전체적으로 6% 감소에 그쳤습니다.



회사 소식

Maira Fajardo-Perez를 환영합니다!

뉴저지 주 호보켄에 위치한 Horphag Research社에 Logistics and Supply Chain Specialist로 Maira Fajardo-Perez가 합류했음을 알려드리게 되어 기쁩니다. Maira는 E2E 공급망 관리, 수입 물류 전략, 고객 관리 등에 폭넓은 경험을 보유하고 있으며 국제 규정과 운송 규정에 대한 해박한 지식을 갖추고 있습니다. 현재 담당 업무는 선적, 청구, 재고관리, 고객관리 등 모든 물류 분야이며 회계 및 무역 박람회 지원 업무도 수행하고 있습니다. The Foodware Group에서의 근무 경험을 통해 수입 물류, 글로벌 커뮤니케이션, 운송 비용 협상 등의 역량을 쌓았습니다. 다 같이 Maira를 따뜻하게 환영해 주시기 바랍니다!



To Your Health



피크노제놀® - 프랑스 해안송 껍질 추출물은 건강기능식품 기능성 원료로 개별인정을 받은 소재입니다.

1. 인체에 유해한 활성산소를 제거하는데 도움을 줄 수 있습니다. (50-200mg/일)
2. 혈액의 흐름을 방해할 수 있는 혈소판 응집을 억제하는데 도움을 줄 수 있습니다. (100-200mg/일)
3. 갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있습니다. (60-200mg/일)

더 자세한 내용은 피크노제놀®의 우리말 홈페이지 'www.pycnogenol.co.kr'을 방문하여 확인하시고, 문의사항은 한국 공식 대리점인 (주) 주피터 인터내셔널로 문의하시기 바랍니다.

Tel: (02) 578-0177 / Fax: (02) 578-0716

E-mail: jupiter@jupiterintl.co.kr



Pycnogenol®은 프랑스 해안송 껍질 추출물로 Horphag Research Ltd.사 등록상표이며, 미국 특허 제 5,720,956 호, 제 6,372,266호와 그 외 국제 특허에 의해 보호 받습니다.