제40호
2026년

A Horphag Research Publication

# 피크노제놀® 소식지

LOOK, FEEL AND LIVE BETTER




## 여성 건강을 위한 '적을수록 더 나은' 접근법

단 하나로 충분한 원료.
다채로운 효능.

## 신제품 소개

- 멀티 종합 영양제
- 경피형 패치
- 츄어블 보충제
- 에너지샷 등

## 회사 소식

- Leslie와 Brittany 를 환영합니다
- Horphag 아시아 지사의 연례 회의 개최

여성들을 위한
영양제 루틴



PYCNOGENOL®

# 주요 소식

## 여성 건강을 위해 피크노제놀®이 제안하는 '적을수록 더 나은' 루틴



단 하나로 충분한 원료.
다채로운 효능.

By: Franziska Weichmann, PhD
Manager of Scientific Communications &
Product Development
Horphag Research

보습, 콜라겐 보충부터 피부 탄력, 자외선 차단, 피부 광채에 이르기까지 거의 모든 피부 고민 하나 하나를 해결해주는 제품들이 출시되고 있습니다. 그러나 최근 한 연구에 따르면 72%의 소비자들은 너무 많은 종류의 신제품 출시에 부담을 느낀다고 합니다(1). 오늘날 많은 사람들은 과도하게 많은 제품을 사용하기보다는 꼭 필요한 것만 현명하게 선택하는 '적을수록 더 나은(less-is-more)' 접근법을 통해 일상 루틴을 간소화하려고 합니다. 이러한 트렌드는 최근 스킨케어를 넘어 매일 섭취하는 영양제 분야로 확장되고 있으며, 다양한 효능을 갖춘 멀티 기능성 원료를 활용하면 보다 단순하고 효과적인 방식으로 여성 건강의 다양한 측면에 도움을 줄 수 있습니다.




영양제 섭취 루틴을 간소화하고자 하는 여성들에게 피크노제놀®은 다음과 같은 주요 분야에서 자연에 기반한 솔루션을 제공합니다.

- **갱년기 건강**: 각기 다른 갱년기 단계에 있는 여성들 중 약 600명을 대상으로 진행한 인체적용시험에서 피크노제놀®은 위약군 대비 흔히 경험하는 갱년기 증상에 유의미한 개선 효과가 있는 것으로 나타났으며, 개선된 증상으로는 두통, 피로감, 안면 홍조, 발한, 수면 장애, 질 건조 및 심혈관 증상 등이 포함되었습니다(2-6).

- **월경 기간 중 불편감 완화:** 총 450명 이상의 여성이 참여한 7건의 인체적용시험에서 피크노제놀 은 복부 불편감 및 월경통, 압통의 개선 효과가 있는 것으로 나타났습니다. 피크노제놀®을 섭취한 여성들은 진통제 사용량이 유의미하게 감소했으며, 복부 불편감을 경험하는 일수도 줄어들었습니다(7-13).

- **이너 뷰티와 피부 건강:** 피크노제놀®은 20건의 발표된 임상 논문을 통해 피부 보습, 탄력, 피부톤 등 다양한 피부건강 및 미용 측면에서 개선 효과가 확인되었는데, 색소의 과다 생성을 억제하여 기미 감소에 도움을 주며, 피부 내 새로운 콜라겐과 히알루론산의 합성을 촉진하여 피부 탄력과 수분 함량을 높여줍니다. 그 결과 피부 장벽이 강화되며, 주름이 개선되는 등 더욱 건강하고 아름답게 빛나는 피부를 가꿔줍니다(14-22).

# 주요 소식

- **모발 밀도:** 최근 이중 눈가림, 무작위 배정, 위약 대조 연구에 따르면 피크노제놀®을 2개월간 섭취한 결과, 섭취 전과 비교해 모발 밀도가 30% 유의미하게 증가하였으며 위약군과 비교해서는 15% 높은 것으로 나타났습니다(23).

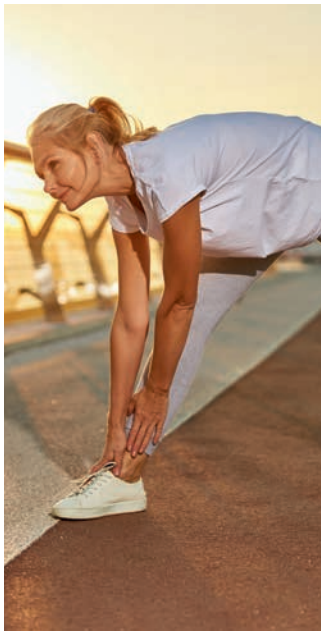
- **셀룰라이트:** 2025년 연구에 따르면 피크노제놀®을 섭취한 뒤 셀룰라이트의 중증도가 13.6% 유의미하게 감소하였다고 합니다. 이 연구는 60명의 여성을 대상으로 이중 눈가림, 위약 대조 조건으로 진행되었으며, 연구 결과 상부 허벅지 둘레와 피부 거칠기도 감소한 것으로 확인되었습니다(24).

- **요로 감염 예방:** 피크노제놀®은 여성의 재발성 요로 감염 증상 및 발생 빈도에 긍정적인 영향을 주는 것으로 나타났습니다. 2개월 동안 발생한 요로 감염 횟수는 대조군에 비해 피크노제놀® 섭취군에서 유의미하게 적었으며, 흥미로운 사실은 전통적으로 흔히 사용되는 크랜베리 추출물 섭취군과 비교해서도 더 낮은 수치를 보였습니다(26,27).

- **혈액순환 및 혈관 건강:** 여성 건강에 관련된 효능 외에도 피크노제놀®은 혈관 기능을 건강하게 유지하는 데에 도움을 주어 심장 건강과 혈액순환에 기여합니다(16,28-40). 주로 여성들에 많이 나타나는 만성 정맥부전(41,42), 하지정맥류(43), 출산 후 치질(44) 등의 순환기 관련 증상 모두 인체적용시험에서 피크노제놀®을 섭취한 뒤 개선된 것으로 확인되었습니다.

160건 이상의 인체적용시험을 통해 그 효능이 입증된 피크노제놀®은 전 세계적으로 가장 폭넓게 연구된 천연 유래 원료 중 하나입니다. 분리 추출한 다른 단일 성분 원료들과 달리 피크노제놀®은 자연에서 유래한 프로시아니딘과 바이오플라보노이드, 페놀산이 독특한 특정 비율로 배합된 복합 원료로서 건강한 혈액순환에 도움을 주고, 항산화 보호 기능을 제공하며, 균형 잡힌 염증 반응과 인체 내 결합조직의 건강 유지에 기여합니다(3,14-16,28-40,45-54). 이러한 상호보완적 특성 덕분에 피크노제놀®은 피부 건강, 갱년기 건강, 월경 중 불편감 완화, 심혈관 건강 등 여성 건강의 다양한 측면에 도움을 주는 올인원 원료라 할 수 있습니다.





**References:**


1. Wolfer A., et al. From aisle to algorithm: The beauty categories, channels, and concepts shaping 2030 growth: McKinsey's & partners; 2026 [Available from: https://www.mckinsey.com/industries/consumer-packaged-goods/our-insights/state-of-beauty].
2. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2013;58(1-2):39-46.
3. Yang HM, et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2007;86(8):978-85.
4. Errichi S, et al. Panminerva Med. 2011;53(3 Suppl 1):65-70.
5. Luzzi R, et al. Minerva Ginecol. 2017;69(1):29-34.
6. Cesarone MR, et al. Panminerva Med. 2023;65(2):129-32.
7. Kohama T, et al. European Bulletin of Drug Research. 1999;7(2):30-2.
8. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2004;49(10):828-32.
9. Suzuki N, et al. J Reprod Med 2008;53(5):338-46.
10. Maia H, Jr., et al. Int J Womens Health. 2014;6:1019-22.
11. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2007;52(8):703-8.
12. Maia H, Jr., et al. Int J Womens Health. 2013;6:35-9.
13. Maia H, Jr., et al. Gynecology & Obstetrics. 2014;04(02).
14. Zhao H, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2021;34(3):135-45.
15. Marini A, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2012;25(2):86-92.
16. Belcaro G, et al. Clin Appl Thromb Hemost. 2006;12(3):318-23.
17. Ayres EL, et al. J Cosmet Dermatol. 2022;21(3):1234-42.
18. Grether-Beck S, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2016;29(1):13-7.
19. Pinto CAS, et al. Surgical & Cosmetic Dermatology. 2015;7(3):218-22.
20. Ni Z, et al. Phytother Res. 2002;16(6):567-71.
21. Saliou C, et al. Free Radic Biol Med. 2001;30(2):154-60.
22. Kim YJ, et al. Food Chem Toxicol. 2008;46(7):2466-71.
23. Cai C, et al. Health Science Reports. 2023;6(1):1-7.
24. Liu Q, et al. Phytomedicine Plus. 2025;5(3):100821.
25. Seabra De Mello Netto BA, et al. Cureus. 2025;17(11).
26. Cotellese R, et al. Panminerva Med. 2021;63(3):343-8.
27. Ledda A, et al. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2021;2021:9976299.
28. Fitzpatrick DF, et al. J Cardiovasc Pharmacol. 1998;32(4):509-15.
29. Nishioka K, et al. Hypertens Res. 2007;30(9):775-80.
30. Uhlenhut K, et al. Free Radic Biol Med. 2012;53(2):305-13.
31. Enseleit F, et al. Eur Heart J. 2012;33(13):1589-97.
32. Liu X, et al. Life Sci. 2004;74(7):855-62.
33. Zibadi S, et al. Nutr Res. 2008;28(5):315-20.
34. Hu S, et al. Int Angiol 2015;34(1):43-52.
35. Belcaro G, et al. Angiology. 2005;56(6):699-705.
36. Cesarone MR, et al. Angiology. 2006;57(4):431-6.
37. Steigerwalt R, et al. J Ocul Pharmacol Ther. 2009;25(6):537-40.
38. Wang S, et al. European Bulletin of Drug Research. 1999;7(2):19-25.
39. Araghi-Niknam M, et al. Integrative Medicine. 1999;2(2/3).
40. Pütter M, et al. Thrombosis Research 1999;55:155–61.
41. Cesarone MR, et al. Panminerva Med. 2022;64(4):564-6.
42. de Souza Lima Hara WY. Rio de Janeiro: State University of Rio de Janeiro; 2023.
43. Belcaro G, et al. Int J Angiol. 2017;26(1):12-9.
44. Belcaro G, et al. Minerva Ginecologica 2014;66(1):77-84
45. Ryan J, et al. J Psychopharmacol. 2008;22(5):553-62.
46. Chovanova Z, et al. Free Radic Res. 2006;40(9):1003-10.
47. Ďuračková Z, et al. Nutrition Research. 2003;23(9):1189-98.
48. Devaraj S, et al. Lipids. 2002;37(10):931-4.
49. Kolacek M, et al. Free Radic Res. 2013;47(8):624-34.
50. Errichi S, et al. Panminerva Med. 2011;53(3):65-70.
51. Canali R, et al. Int Immunopharmacol. 2009;9(10):1145-9.
52. Grimm T, et al. J Inflamm (Lond). 2006;3:1.
53. Schäfer A, et al. Biomed Pharmacother. 2005;60(1):5-9.
54. Grimm T, et al. Free Radic Biol Med. 2004;36(6):811-22.


***For more information, please visit www.pycnogenol.com.***

# 신제품 소개

LeBonhertz 社는 최근 대만에서 눈 건강, 노년, 여성을 타겟으로 한 멀티 기능성 피크노제놀® 제품 3종을 출시했습니다.

- Pycno® VISION: 디지털 세대를 겨냥해 개발된 복합 제품으로서 피크노제놀® 20mg, 루테인, 지아잔틴, 빌베리추출물, 검은콩 폴리페놀, 아스타잔틴, 히알루론산이 처방되었습니다. 각 성분은 황반 건강, 안구 미세순환, 항산화 작용부터 시각적 편안함과 안구의 수분 공급에 이르기까지 눈 건강의 다양한 측면을 케어합니다.




- Pycno® 50+: 건강한 노화를 위해 고안된 시니어용 제품으로서 피크노제놀® 20mg과 Polycan®, MitoPrime®, Lipogen PS®, 육종용 추출물(Cistanche tubulosa) 등 프리미엄 성분들로 구성되었습니다. 피크노제놀®은 심혈관 건강, 인지 기능 개선, 혈액순환, 관절 건강 분야에서 수십 년간 축적된 연구 결과를 바탕으로 명료한 사고력과 신체 활력을 위한 완벽한 솔루션을 제공합니다.

- Pycno® WOMEN: 여성의 모든 생애 주기에 걸쳐 도움을 주는 맞춤형포뮬러로서 피크노제놀® 50mg과 Capros®, 시트러스 바이오플라보노이드, 아세로라 체리 등을 배합했습니다. 월경 중 불편감 개선, 갱년기 건강,피부 건강, 혈액순환, 전반적 항산화 활력 등을 종합적으로 지원합니다.

Japan Royal Jelly 社에서 개발한 JRJ Premium Pycnogenol® 제품은 여성 건강과 피부 및 미용에 관한 니즈 충족에 특화되어 있습니다. 1캡슐당 피크노제놀® 60mg, 헴철(heme iron), 비타민 B12, 엽산을 함께 담아 일상의 활력을 증진시켜 줍니다. 피크노제놀®은 2,380명의 여성이 참여한 30건의 인체적용시험에서 효과가 입증된 대표적인 여성 건강용 원료로서 피부 및 관절 건강, 월경 중 불편감 완화, 갱년기 증상 개선, 혈액순환 등 다양한 도움을 줍니다. 해당 제품은 Japan Royal Jelly 社의 공식 판매처와 아마존, 라쿠텐에서 구매할 수 있습니다.




Melegatti Pharma 社의 OSTEOLLAGENE® 패치는 국소 부위 관절 및 근육 통증을 24시간 동안 완화시켜 주는 혁신적인 일회용 경피 패치입니다.




이탈리아에서 개발된 이 제품은 피크노제놀®과 아르니카몬타나, 천수근, 유칼립투스 에센셜 오일을 함께 배합하여 피부에 붙였을 때 식물성 블렌드의 시너지 효과를 내도록 고안되었습니다. 강력한 항산화제인 피크노제놀®은 근본적인 염증을 개선하고 관절 완충 효과가 있는 천연 콜라겐과 히알루론산의 생성을 촉진하여 관절 불편감을 완화하는 데 도움을 줍니다.

OSTEOLLAGENE® 패치는 약국 및 헬스케어 채널을 통해 글로벌 유통이 가능합니다.

Inovance 社에서 개발한 ENERGY RECUP은 카페인 무첨가 회복용 보충제로 프랑스, 벨기에, 스페인에서 출시되었습니다. 심한 신체적·정신적 피로와 탈진에서 회복하고, 회복기 이후의 활력을 되찾아 줍니다.




이 제품은 프랑스 오크나무 추출물 로부비트® 60mg을 중심으로 구성되었습니다. 로부비트®는 20건 이상의 인체적용시험을 통해 피로 회복 및 운동 후 회복 효과가 확인된 원료로서 세포의 에너지 발전소인 미토콘드리아를 재활성화 시킴으로써 세포 단계에서 작용합니다. 어댑토젠(adaptogen) 식물인 가시오가피, 마그네슘, 필수 비타민 B군과 함께 배합되어 초조함 같은 부작용 없이 안정적으로 에너지를 회복시켜 줍니다.

총 10일 프로그램으로 구성되었으며, 상큼한 열대과일 맛의 10ml 액상 드링크 형태로 매일 간편하게 섭취할 수 있습니다.

FOCALiZEN Pycnogenol® Chews는 성인과 6세 이상 어린이의 심신 안정, 집중력 및 주의력 향상을 위해 개발되었으며, 인체적용시험을 통해 효능이 입증된 자연 유래 성분 기반의 영양제입니다.




벨기에에서 개발된 츄어블 제품으로서 1정당 강력한 항산화 및 항염증 성분인 피크노제놀®이 20mg 함유되어 세포 내 산화질소 수치를 조절함으로써 뇌 기능을 최적화하는 것으로 알려졌습니다. 다수의 연구에 따르면 피크노제놀®은 별도의 부작용 없이 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD) 아동의 산만함, 과잉행동, 충동성 등 증상을 완화하며 장기적인 감정 조절 능력을 기르는 데 도움을 줍니다.

스위스 Vitartis 社가 개발한 Energy Caps는 에너지 레벨을 향상시키고 피로를 완화하며 면역력을 강화시켜 주는 종합 미네랄·비타민 포뮬러입니다.




Energy Caps는 피크노제놀® 100mg, 프랑스 오크나무 추출물 로부비트® 60mg, 레스베라트롤, 아스타잔틴, 코엔자임Q10, 안정화된 NADH, 루테인, 지아잔틴, 콜라겐 UC-II®와 더불어 각종 식물성 추출물과 다양한 비타민, 미량 미네랄 등 총 39가지의 필수 영양소로 구성되었습니다. 여러 연구에 따르면 로부비트®는 세포의 에너지 발전소인 미토콘드리아의 재생을 자연스럽게 촉진하여 카페인 없이도 지속적인 에너지와 활력을 제공합니다.

여러 단계로 구성된 Vitartis 번들 상품 중 1단계 제품인 본 제품은 심혈관계와 뇌 및 근육 기능, 뼈의 신진대사, 세포 에너지 생성 등 일상의 핵심적인 생리 작용 과정에서 필요한 기초 영양을 공급합니다.

Solvergroup에서 신규 출시한 피크노제놀® 제품이 태국에서 가장 빠르게 성장하는 피부 건강 관련 영양제 중 하나로 자리매김하고 있습니다.




피크노제놀® 60mg와 함께 펄 토마토®, 세라바이트™, NAD+ 전구체, 코엔자임Q10, 비타민 C·D·E 등 12가지의 강력한 항산화 원료로 구성되어 있습니다. 이너뷰티 시너지 효과를 위해 개발된 이 제품을 통해 브라이트닝, 기미 개선, 탄력 개선, 피부 미세순환, 콜라겐 생성 등 임상 연구에서 확인된 피크노제놀®의 다양한 효과를 경험할 수 있습니다.

# 새로운 연구 | 회사 소식

## 회사 소식: 신규 입사자 소개

Horphag Research 社의 뉴저지 주 호보켄 사무실에 합류한 두 명의 신규 입사자를 소개합니다!
Leslie Puell과 Brittany Rivera를 모두 함께 환영해 주시기 바랍니다.



### Leslie Puell - 공급망 및 수입 운영 담당

Leslie는 물류 및 공급망 관리 분야에서 3년 이상의 경력을 보유하고 있습니다. 현재 물류 프로세스 최적화와 인보이스 발행, 일일 리포트 작성, 국제 수입 규정 준수 등의 업무를 담당합니다. Horphag社에 합류하기 전에는 Saputo Inc. 社에서 수입 업무 담당자로 근무하며 정확한 행정 처리 방식과 문제 해결 능력을 길렀습니다. Leslie는 Full Sail University에서 그래픽 디자인 학사 학위를 취득했습니다.



### Brittany Rivera - 물류 및 운영 담당

Brittany는 공급망 관리 분야에서 14년간 전문성을 쌓아왔습니다. 해상, 항공, 탱크 운송 등 다양한 방식의 국제 수입 업무에서 모든 과정을 다뤄왔으며, 경영진과의 협업을 통해 생산 및 공급망 전략을 수립하였습니다. Horphag社에서는 고객사 샘플링, 선적 건 트래킹, 물류 창고팀과의 협업을 통한 오더 정확성 확보, 고객지원, 전시회 개최 등의 업무를 담당하고 있습니다. Brittany는 패션 머천다이징 전문학사 학위를 보유하고 있습니다.

## Horphag 아시아 지사 연례회의 개최

Asia regional meeting 20주년을 맞이하여 Horphag 아시아 지사에서는 총 140명 이상의 내빈을 중국 상하이로 초청해 특별한 기념 회의를 가졌습니다. 3일간 진행된 이번 행사에서는 아시아 지역의 고객사, 연구원, 업계 관계자들이 한자리에 모여 피크노제놀®, 로부비트®, Centellicum®(병풀추출물)의 새로운 연구 성과, 제품 혁신, 협력 방안 등을 논의하였습니다.

각 분야의 전문가들이 연단에 올랐으며, 주요 발표 내용은 다음과 같습니다.

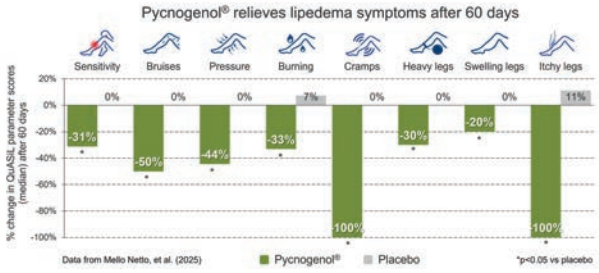
- Univ.-Prof. Dr. med. Jean Krutmann (IUF-Leibniz Research Institute for Environmental Medicine, Düsseldorf, Germany) The role of oral supplements in an exposomics-based strategy for the management of skin aging and associated skin conditions
- Prof. Dr. Petra Högger (University of Würzburg, Germany) Gut, Blood, Action! How Your Body "Handles" Polyphenols
- Dr. Jeff Strong (Horphag Research, Asia) Relief, Balance, and Support: Pycnogenol® from PMS to Menopause / Unlocking Cellular Energy: Translating Robuvit® Research into Market Opportunities
- Dr. Franziska Weichmann (Horphag Research) Fading the Shadows – Managing Hyperpigmentation with Pycnogenol® / The Secret to Healthy Legs with Pycnogenol®
- Mr. Victor Ferrari (CEO, Horphag Research) Welcome Note and Closing Remarks



올해의 최우수 영업 실적상은 ㈜주피터 인터내셔널(김현진·이준연 수상), 그리고 DKSH Thailand(Ms. Wilairat Khantharawongsakul 및 Ms. Nujaree Mansaj 수상)에 수여되었습니다.
행사는 중국의 전통 문화유산을 현대적인 연극 연출로 재해석한 황실 궁중 연회인 '슈옌푸(Shuyanfu)'와 함께 마무리되었습니다.
상하이에서 함께해 주신 모든 분께 감사드리며, 내년에 다시 뵙기를 기대합니다!

## 새로운 연구: 피크노제놀®이 지방부종 증상을 완화

최근 발표된 위약 대조 연구에 따르면 피크노제놀® 섭취 후 지방부종(lipedema)의 주요 증상들이 유의미하게 개선된 것으로 나타났습니다(1). 지방부종은 주로 다리 부위에 피하지방이 비정상적으로 축적되어 때로는 통증을 유발하는 만성 질환으로서 비만으로 인한 것이 아닙니다(2). 30대 여성 환자 100명을 대상으로 진행된 이번 연구에서는 60일 후 위약군 대비 지방부종 관련 증상 점수가 32% 유의미하게 감소하였습니다. 또한 연구 종료 시점에서는 위약군에 비해 체지방률이 8% 감소하였으며, 삶의 질 역시 크게 향상된 것으로 나타났습니다.




1. Seabra De Mello Netto BA, Seabra De Mello MSB, Corassa JM, De Souto Barros F, Lorenzoni Zago MB, Zani V. Effect of Pycnogenol® use in patients with lipedema: a randomized controlled clinical trial. Cureus. 2025;17(11).
2. Kruppa P, Georgiou I, Biermann N, Prantl L, Klein-Weigel P, Ghods M. Lipedema-Pathogenesis, Diagnosis, and Treatment Options. Dtsch Arztebl Int. 2020;117(22-23):396-403.

# To Your Health



**피크노제놀® - 프랑스 해안송 껍질 추출물은 건강기능식품 기능성 원료로 개별인정을 받은 소재입니다.**

1. 인체에 유해한 활성산소를 제거하는데 도움을 줄 수 있습니다. (50-200mg/일)
2. 혈액의 흐름을 방해할 수 있는 혈소판 응집을 억제하는데 도움을 줄 수 있습니다. (100-200mg/일)
3. 갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있습니다. (60-200mg/일)

더 자세한 내용은 피크노제놀®의 우리말 홈페이지 'www.pycnogenol.co.kr'을 방문하여 확인하시고, 문의사항은 한국 공식 대리점인 ㈜ 주피터 인터내셔널로 문의하시기 바랍니다.

Tel: (02) 578-0177 / Fax: (02) 578-0716
E-mail: jupiter@jupiterintl.co.kr

Pycnogenol 은 프랑스 해안송 껍질 추출물로 Horphag Research Ltd.사의 등록상표이며, 미국 특허 제 5,720,956 호, 제 6,372,266호와 그 외 국제 특허에 의해 보호 받습니다.